**福田区残联“疫情”期间残友心理状况评估问卷**

疫情期间，让我们携手向前。

1、在疫情期间是否了解区残联开展了相关的心理援助热线或心理微课？ [单选题] \*

|  |
| --- |
| ○是 |
| ○否 |

2、是否有参与区残联幸福乐园开展的相关心理咨询、心理微课？ [单选题] \*

|  |
| --- |
| ○是 |
| ○否 |

3、在疫情期间您的心理/情绪层面有哪方面的感受？ [多选题] \*

|  |
| --- |
| □感到英勇、欣快或无敌感 |
| □否认现实 |
| □焦虑或恐惧 |
| □抑郁 |
| □愧疚 |
| □冷漠 |
| □悲伤 |
| □通过热线咨询/参加了相关的课程缓解了此类现象 |
| □其他 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\* |

4、在疫情期间您的行为层面有何变化? [多选题] \*

|  |
| --- |
| □活动力增加或减少 |
| □很难交流，无法听进疫情之外的话题 |
| □情绪激动，易怒，经常和人争吵 |
| □没办法休息或放松，持续关注疫情相关信息 |
| □无法正常工作，每过一会就得看看疫情进展 |
| □经常哭泣，与医患、无助者陷入“极度共情”状态 |
| □高度警惕、过度担忧，看到任何相关消息，都要转发给周围的人 |
| □回避引起（创伤性）回忆的地点 |
| □心思都在疫情上，做事的时候，容易发生事故 |
| □通过热线咨询/参加了相关的课程缓解了此类现象 |
| □其他 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\* |

5、在疫情期间您的思维层面有何变化？ [多选题] \*

|  |
| --- |
| □记忆问题 |
| □失去方向感、时常困惑 |
| □思维过程缓慢； 注意力不集中 |
| □无法决定事件的优先级、无法做决定 |
| □失去客观性 |
| □通过热线咨询/参加了相关的课程缓解了此类现象 |
| □其他 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\* |

6、在疫情期间您的社交层面有何变化？ [多选题] \*

|  |
| --- |
| □自我隔离 |
| □责备自己，感觉自己尤其渺小，什么忙也帮不上 |
| □难以给予他人、或难以接受帮助 |
| □无法享受快乐或乐趣，无法忍受任何娱乐性活动 |
| □通过热线咨询/参加了相关的课程缓解了此类现象 |
| □其他 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\* |

7、在疫情期间，您认为哪种服务的对自己的帮助较大？ [单选题] \*

|  |
| --- |
| ○心理热线服务 |
| ○心理微课堂（微信群） |
| ○法律援助服务 |
| ○防疫物资送药上门 |
| ○其他 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

8、您目前还有哪些担忧的问题？ [填空题] \*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9、您目前还有什么需求？ [填空题] \*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10、如果您还有其他问题或想法，也可告知我们 [填空题] \*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

您的姓名： [填空题] \*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

请输入您的手机号码： [填空题] \*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

您的残疾等级、残疾类别（如为残疾人家属，请填家属） [填空题] \*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_