

深圳市福田区卫生和计划生育局

深圳市福田区政协五届一次会议提案 第 20180077 号提案的答复（卫计局）

尊敬的姚吉龙等委员：

您好！您在福田区政协五届一次会议期间提出的《关于在中小学开设青少年性安全知识教育必修课及加强对各级医疗机构开展计划生育手术监管的建议》已收悉，非常感谢您对医疗卫生及青少年健康教育工作的支持和重视！

您在建议中指出国内性教育相对保守滞后，青少年普遍缺乏性与生殖健康、避孕节育、性传播疾病和艾滋病等方面的信息和知识，非意愿妊娠、流产、性病、艾滋病病毒感染人数呈低龄化趋势，对青少年的身心健康带来极大伤害，并提出了在中小学开设青少年性安全知识教育必修课及加强对各级医疗机构开展计划生育手术监管的建议。我们认为您的建议非常中肯，对促进青少年健康教育和规范我区医疗机构开展相关手术有积极的推动作用。您的建议是由我局主办，区妇联、区教育局会办，现将有关办理情况汇报如下：

一、高度重视，启动“青少年健康与发展项目”

青少年（10-19岁）时期是继婴幼儿期后人生发展的第二个关键时期，在此期间形成的很多健康习惯和行为模式都将伴随一生，并影响下一代的健康和发展。为提高辖区青少年健康教育和保健服务水平，我区于2014年6月启动“青春健康进校园”公

卫项目，并于2016年将“青春健康进校园”项目列入福田区政府民生实事，命名为“护航青春行动计划之青春健康进校园”项目，提升项目工作内涵，项目开展以来，按照既定目标，稳步推进，成效显著。为进一步提升青少年健康服务可及性和服务水平，维护青少年身心健康，区委区政府以国家卫计委-联合国儿童基金会“青少年健康与发展项目”试点推进为契机，将“青少年健康与发展项目”列为2018年福田区民生实事，并于3月28日正式在全区启动。项目成立了福田区青春健康进校园项目领导小组，由区长担任组长，围绕“青春讲座、青春健康、青春宁静、青春促进、青春微笑、青春舞动”六大主题展开系列工作，以促进我区青少年健康与发展，提升青少年健康福祉。

二、专业保障，组建“福田区青少年健康教育讲师团”队伍

为保障青少年健康与发展项目有序高质量开展，我区组建了一支由22名市、区医学专家组成的青少年健康教育讲师团队伍，采取择优录用、课后测评、优胜劣汰机制，围绕健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与避险等五个方面教学大纲开展健康教育讲座。每学期由各学校填报培训计划，根据学校需求安排具体讲座课题，并组织校医参加培训，同时建立由辖区所有校医及健康讲师组成的师资队伍QQ群“扬青春健康之帆”（QQ号：398689752）及“青春健康讲师群”微信群，提供工作交流与讨论的平台，不断提高师资队伍的健康教育服务能力和服务积极性。

三、形式多样，不断提升青少年健康与发展素养

一是有序开展健康讲座活动。我区根据学生的实际情况、年

龄特点、认知水平等，通过青春期健康讲座进校园活动向学生传授生殖健康保健知识，提高学生们的自我保护意识，现已覆盖辖区 27 所中学、40 所小学，其中公立学校 63 所，民办中学 4 所，2018 年 1-6 月共举办大型健康教育讲座 166 场、参与学生达 37457 人次，按照项目计划，下一步将进入社区、企业为流动人口中未婚青少年举办性健康教育、避孕节育和生殖健康等相关主题讲座或宣传活动，扩大宣教和受益范围。

二是畅通青少年保健咨询渠道。区妇幼保健院开通“青少年保健服务热线”（83810654），在门户网站（<http://www.szftfybj.com/>）和微信公众号平台增设“知心姐姐”专栏，发布青少年健康教育核心知识，同时免费为青少年提供健康咨询服务，互动解答青少年的各种困惑。

三是加强“青少年门诊”内涵建设。一方面区妇幼院在妇科、内科、外科、耳鼻喉科、口腔科 5 个科室开设青少年门诊，为青少年健康开辟优先就诊服务，2018 年以来共接诊青少年 1739 人次；同时开办“青春期流动咨询门诊”，已在 4 所校园开展了 30 场健康咨询活动，接诊青少年 697 人次；另一方面区慢病院开设“青少年心理门诊”，秉着适时、适当、适度的原则，给予青少年身心发育指导和教育，早期发现青少年的身心及行为问题，并给予他们适当的引导及治疗，同时成立福田区青少年心理发展中心，每天定时安排心理老师值班，接受福田区中小学学生及家长的面对面咨询或电话咨询（咨询地址：彩田学校；咨询电话：83532700）。

四是继续推广“生命之舞”项目。今年计划举行 2 场生命之舞联心之旅活动，寓教于乐，以歌舞、小品等青少年喜闻乐见的方式引导青少年参与，通过同伴教育，促进青少年安全负责任的性行

为，减少并遏制艾滋病、非意愿妊娠和性暴力。

四、确保课时，切实普及性教育、弘扬性文明

一是采用多种读本、课件，开展青春健康教育。各学校每学期都安排了不少于4个课时开设青春健康教育课堂，适时对学生进行青春期生理、心理、性安全等知识教育，使用两套读本，一套是高等教育出版社出版的小学、初中、高中三个阶段的《中小学性健康教育》；另一套是区域性地方读本——《积极发展 幸福成长》，其中有关性教育的主题有《身体红绿灯》、《男生女生》、《长大未成人》、《青春期爱与性》等。各学校根据实际需要，又开发了多种适合不同阶段授课的课件，小学阶段的有《男孩女孩长大了》、《护好身体小秘密》等；初中阶段的有《女生成长》、《男儿自强》、《他、她——属于我们的小秘密》等；高中阶段的有《爱情心理学》、《远离性骚扰》、《青春期情感与性》等。二是充分利用信息科技手段，开设网络性安全知识教育。我区2014年积极加入“全国安全教育实验区”，建设学校安全健康教育平台，为我区所有中小学、幼儿园每个学生提供帐号和密码，幼儿园和小学低年级学生也能在家长的陪同下共同完成学习，平台上共有212个课题，由教育部统一制定教材、统一授课，课题内容涉及安全和健康等方面，与性安全知识有关的课题就有：保护身体的隐私部位、当青春来敲门、远离性伤害、禁毒防艾、走过花季雨季等。三是依托家长学校，延伸家庭健康教育。我区于1996年启动了“家庭教育工程”，1997年成立了“春晖”家长学校，由福田区教科院与全区各中小学合作办学。通过家长学校，全区每年的小学一年级与初中一年级家长受教育率达到98%以上。每学年

家长接受 8 个主题的学习，内容涉及青春期、防艾滋病等各方面知识，参加学习的家长达 48 万人次之多。2017 年，“春晖”家长学校开展家庭教育讲座近 1600 场，家长对讲师满意度调查中，90 分以上问卷占比高达 92%。我区学校青春健康教育工作已进入制度化、常态化，目前实现了全区 84 所中小学青春期教育全覆盖，通过构建家长、学校和社会三级青春健康教育体系，保障青少年在青春期生理及心理健康。

五、管服并重，杜绝非法、不安全人流发生

意外妊娠及人工流产严重危害青春期少女的身心健康，为帮助意外妊娠的青春期少女能够获得安全、可靠的服务和关爱，一方面我区加强监管，严抓审批关口，对申请从事母婴保健技术服务执业许可的私立医院、诊所严格按照准入标准进行预防性现场考核，对不符合要求的机构绝不松口；同时做好每季度妇幼健康督导工作，对私立医院、诊所重点督查人工流产规范，强调信息采集和宣教工作的重要性，营造安全、有保障的就诊环境。另一方面在区属四家产科医院开展青春期少女意外妊娠关爱服务活动，提供以宣教和预防为主导的个性化服务，本着平等、友好的态度传授生殖健康及避孕节育知识，避免意外妊娠的青春期少女因害怕被歧视、排挤而选择不合法机构进行人流，上半年共为 51 名青春期少女提供关爱服务。

青少年性健康教育任重道远，需要政府有关部门同心协力、社会多方参与、整体协同推进。作为医疗卫生行政主管部门，我局将积极配合推进青少年性健康知识的普及工作，加大对辖区医疗机构开展计划生育手术的监管力度，不断弘扬社会性文明。相

信，在上级部门正确领导下，在社会各方的大力支持下，我区青少年健康教育和公共卫生体系一定会不断得到强化。

再次感谢您对青少年健康和医疗卫生工作的关心！

联系人：张海燕、李利芬

联系电话：82918343

福田区卫生和计划生育局

2018年7月18日