

深圳市福田区教育局

福田区教育局关于对区政协六届二次会议 政协提案第 20220177 号的答复意见

尊敬的陈艳红委员：

《关于关注中小学学生心理健康，加强一线教师心理健康知识培训的提案》收悉，感谢您对福田区教育局中小学学生心理健康以及一线教师心理健康知识培训工作的关心和支持。经研究讨论，现答复如下：

首先，感谢您对我区教育事业特别是中小学学生心理健康教育工作的关心和关注。良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分，中小學生正处在身心发展的重要时期，随着生理和心理的发展，社会阅历扩展及思维方式的变化，特别是面对新时期学习及社会竞争等各方面的压力，他们在学习、生活、人际交往、升学就业和自我意识等方面，会遇到各种各样的心理困惑和问题。

近年来，福田区教育局高度重视青少年学生心理健康教育工作，把心理健康教育放在突出重要的位置，全区各中小学校充分认识加强心理健康教育对提高中小学生心理素质、保障学生健康成长的重要性和必要性，以积极认真的态度，切实加强心理健康教育，开展心理咨询活动，帮助学生掌握调控自我、发展自我的方法与能力，为学生成长营造和谐宽松的良好环境。

一. 福田区开展中小学学生及教师心理健康教育工作的情况

（一）加强组织领导强化措施保障

1. 加强组织管理。福田区教育局成立福田区中小学心理健康教育工作领导小组，主要负责同志任组长，分管领导任副组长，相关科室、教科院主要负责人为成员，负责对心理健康教育工作的领导。

2. 加强团队建设。福田区教育局依托福田区青少年心理发展中心，中心成立于 2005 年，组建心理健康教育核心团队，中心有 40 多位心理专业教师承担心理辅导工作，心拥有热线电话咨询室、团体辅导室、心理放松室、心理宣泄室、个别辅导室等功能室，协助青少年心理健康成长。协助家长为孩子提供健康的成长环境。发挥骨干团队的引领、辐射和带动作用，引领和推动全区心理健康教育工作的开展。

（二）加强培训引领健全教师队伍建设

福田区教育局成立了一支科学化、专业化、稳定化的中小学心理健康教育教师队伍，配备专职心理健康教育教研员；将心理健康教育培训纳入教师培训计划，尤其开展校园危机识别与干预等关于青少年心理健康科普知识方面的培训，2022 年 6 月 29 日、6 月 30 日、7 月 4 日，针对全区中小学心理教师、班主任、德育主任以及肇庆扶贫单位的老师，邀请徐凯文教授开展“心理危机干预专题”在线培训。

目前组织开展的针对老师培训主题有如下：

1、《中小学生心理危机识别、预防与干预》

- 2、《校园心理危机识别与干预》、
- 3、《困境生识别及沟通技巧》、
- 4、《学生常见问题识别及建议》、
- 5、《教师工作中的压力疏导》、
- 6、《学校工作者的法律、伦理边界与设置》

（三）全区公民办 1.4 万名中小学教师开展全员 C 证培训，目前正在统计参加培训并获得证的教师名单，未取得证书的教师将于今年 8 月底组织参与培训，达到全区中小学教师 100%持证上岗，并将心理健康教育，C 证课程纳入新入职教师的培训过程中，全员参与，持证上岗。

二. 福田区今后开展中小学学生及教师心理健康教育工作计划

一是加强中小學生、教师的心理健康建设，加大对中小学学生及教师心理健康教育的预算经费投入。区教育局领导高度重视教师心理健康工作，将相关经费纳入 2023 年财政预算予以保障。此外，支持学校统筹使用公用经费，开展中小学学生及教师心理健康教育等工作。

二是加强专兼职心理团队建设。由于现在学校的师生比太低了，争取上级支持各学校多配心理教师，并按标准开展全员教师的心理健康教育培训，培训方式采用理论+实操案例相结合，将心理健康教育教师培训纳入教师培训计划（含新入职教师），对专职教师每年进行不低于 40 学时的专业培训。对兼职教师、家长开展通识性培训，每学年至少组织 2 次全体教师、家长的心理健康教育培训，累计不少于 8 课时。

强化班主任的心理健康教育职责，每学年至少组织4次班主任的心理健康教育培训，累计不少于16课时。努力打造“专兼职心理教师、班主任心理团队、家庭教育宣讲团”三大心育团队。

三是实施“区域心理成长共同体”工程。分学段、分区域成立“区域心理成长共同体”，整合资源，发挥各级心理骨干教师及心理特色学校的引领示范作用，缩小校际之间的差距，提升教师心理教育的能力和水平，推动心理健康工作的全面健康发展。

四是开放合作。鼓励学校要加强对外开放合作，聘请家庭心理健康教育专家进校园、社区，对学校教干、班主任、家长进行系统化培训，提高班主任、家长的心理健康教育水平，及时识别、发现心理问题；积极探索“医校”合作，充分发挥专业医疗机构的优势，与康复医院积极合作，探索学生心理预防、干预、转介，给学生提供更好的咨询服务与治疗。

今后，福田区教育局将采取多种措施，进一步加强中小学心理健康教育师资队伍建设和加强学校心理健康教育的宣传与指导工作，切实提高我区各学校心理健康教育的水平和质量。再次感谢您们对福田教育工作的关心和支持。



（联系人：郭恒武，联系电话：13760402429）