

深圳市福田区教育局

福田教育局关于对区政协六届二次会议 政协提案第 20220175 号的答复意见

尊敬的陈艳红、杨梅、黄海燕委员：

区政协六届二次会议政协提案第 20220175 号《抑郁科普知识进校园公益讲座》收悉，对于委员提案中建议由卫健部门成立抑郁科普知识进校园专家组，开展“抑郁科普知识进校园”公益讲座。建议福田区财政局给予福田区教育局专业与财政支持。经研究，现将我局主办意见回复如下：

精神障碍是全球十大疾病负担之一，1990-2019 年，全球精神障碍患病人数增长 48.1%，其中 4 成是抑郁症。目前我国患抑郁症人数 9500 万，而每年自杀 28 万人当中 40%是抑郁症患者。《2022 年国民抑郁症蓝皮书》报告，我国患抑郁症的患者中有 50%是在校学生，18 岁以下学生占 30%。对青少年进行预防抑郁症教育是实施素质教育、促进青少年全面发展、保障青少年身心健康的一项重要工作。我局对此高度重视，采取了一系列措施，推进青少年预防抑郁症、加强心理健康教育工作。

一、我局已开展的工作举措

一是建立健全机制，规范心理教育工作。成立区、校心理危机干预小组，印发了《福田区中小学校心理危机干预工作指引》《福田区中小学心理辅导室建设和管理规范》《福田区中小学心理健康教育工作文件汇编》等文件，2022 年印发

《中小学生返校前后心理健康教育指引的通知》、《关于进一步做好促进学生健康成长工作的通知》、《福田区关于心理危机学生排查的通知》《关于切实加强学生心理健康教育积极预防和减少疫情对学生负面心理影响的通知》等各类通知与文件，指导学校规范开展心理教育工作。建立心理健康教育督导制度，每年 11-12 月组织全区责任督学和特派心理教师开展现场督导检查，对督导中发现问题的学校现场下达整改通知。

二是注重预防为主，建设心理健康课程。将心理健康教育课程纳入中小学课程体系，各学校按每两周 1 课时开齐开好心理健康教育课，并配套编写了两套心理教材。每年 5 月为全区心理健康教育活动月，营造全员关心关爱关注学生心理健康的良好氛围，至 2022 年已开展四届心理健康活动月。各学校还利用主题教育、课后延时服务开展心理活动，并通过校园艺术节、体育节、科技节来引领学生的精神成长和积极心理健康品质。2022 年 3 月印发《福田区教育局关于在全区中小学落实班会课心理健康教育第一主题的实施方案》，加强班会课落实心理健康教育工作。

三是注重筛查辅导，建好心理辅导阵地。福田区每年委托区慢病院对高一、初一新入学学生开展心理筛查，为每名学生建立心理档案，定期追踪有潜在心理危机风险的学生，及时发现并识别学生出现的心理危机征兆。同时充分发挥学校心理辅导室、区青少年心理发展中心在促进青少年积极品质，提升身心素养方面的作用。教育局与公安分局网监支队联动，通过公安大数据重点筛查网络异常行为的未成年人，

2020年以来公安分局已向我局推送37名网络异常行为学生，堵塞网络监管漏洞，形成监督未成年人网络空间的长效工作机制。

四是构建干预体系，健全心理防护网络。构建三级心理防护网络，初级防护网以一线教师为主，通过班主任和科任教师的排查及时发现心理危机风险的学生，由心理教师统一指导，对一般问题的学生由班主任关注和疏导，对出现心理障碍的学生及时向中级防护网（心理辅导室、区青少年心理发展中心）转介，实时掌握学生动态，制定“一人一策”辅导方案。对高危学生落实每日一报制度，及时向高级防护网（专科医院等）转介。

五是凝聚家校合力，完善家庭教育指导。春晖家长学校通过引进高校、医疗专业机构、家庭教育领域知名专家和全区名校长、名师、名班主任、心理教师等组成春晖家长学校讲师团向全区家长授课，每年家长受教育率达到90%以上，印发了《加强家庭教育工作的实施意见（试行）》，要求各学校每学期至少在全校家长中开展2次心理教育知识普及活动，针对特殊家庭有专项辅导方案。努力营造和谐家庭氛围，为孩子健康成长助力。

二、下一步工作设想

一是加强多部门联动。抑郁症已成为一个全球疾病，疫情之后抑郁症激增5300万，2016年原国家卫生计生委、中央宣传部、中央综治办、民政部、教育部等22个部门共同印发《关于加强心理健康服务的指导意见》（国卫疾控发〔2016〕77号，以下简称《意见》），要求各级党委、政府

要将加强心理健康服务、健全社会心理服务体系作为健康中国建设重要内容，纳入当地经济和社会发展规划，并作为政府目标管理和绩效考核的重要内容。要建立健全党政领导、卫生计生牵头、综治协调、部门各负其责、各方积极配合的心理健康服务和社会心理服务体系建设工作机制和目标责任制，推动形成部门齐抓共管、社会力量积极参与、单位家庭个人尽力尽责的工作格局。《方案》中明确要求，各地要建立健全部门协作、社会动员、全民参与的工作机制，明确部门职责。鉴于抑郁症是医学诊断疾病，我局要加强与卫健部门合作，由卫健部门安排医生和讲师，加强对抑郁症防治的宣传。同时我局与民政、宣传、广电、网信、共青团、妇联、关工委等部门和组织加强协作，落实各项工作任务。

二是开展多形式的青少年预防抑郁症教育。我局与卫生健康、宣传等部门加强协作，采用多种宣传手段，利用影视、媒体等多种渠道，广泛开展抑郁症科普知识宣传。拍摄制作专业权威且通俗易懂的抑郁防治科普宣传片，普遍提升公众对抑郁症的认识，减少偏见与歧视。在学校公共场所设立或播放抑郁症公益宣传广告，各学校心理辅导室可以向学生提供科普宣传资料。

再次感谢您对心理健康教育工作的关心与支持。


福田区教育局
2022年7月21日

（联系人：杨晓燕，联系电话：83831627）