

深圳市福田区教育局

福田区教育局关于对区政协六届二次会议 政协提案第 20220039 号的答复意见

尊敬的陈孝悦,梁明坚,林展辉委员:

《关于加强福田区中小学教师心理疏导建议的提案》收悉,感谢您们对福田区教育局教师心理工作的关心和支持。经研究讨论,现答复如下:

近年来,教师的心理健康越来越受到社会的关注和重视。正如提案中所说,由于诸多原因,当前中小學生教师心理健康出现问题的较多,亟需解决。在区委区政府的大力支持下,福田区教育局一直以来非常重视中小學生教师心理健康教育工作,积极开展教师心理疏导工作,在加强中小學生教师的培训方面做了大量行之有效的工作。区教育局把教师心理健康教育培训列入区师资培训计划中,通过采取“请进来、送出去”的方式,对现有教师进行培训,建立区级福田区教师心理中心开展心理健康咨询,教育局工会联合学校工会组织各项活动,打造健身房等提高教师的职业自豪感。

一. 福田区开展中小学教师心理疏导工作的情况

1、福田区教育局成立区级福田区教师心理中心开展心理健康咨询,开通咨询热线,采用线上预约线下咨询的方式,多措施多种方式给教师提供全方位的咨询工作。

2、把教师心理健康教育培训、体质提升培训活动列入区

师资培训计划中，疫情期间为了提升教师的教学以及自身的体质，于2022年4月9日、4月10日、4月16日、4月17日，邀请专家面向全区的教师开展“健康体能教学提升”在线培训。

为了进一步提升全区教师的时间和精力管理能力，构建和谐关系，2022年6月15日-7月30日，开展“‘得到’思维训练和认知升维”的在线培训，课程内容包含1.怎样成为时间管理的高手2.怎样成为精力管理的高手，帮助教师提升时间和精力管理能力，有更多的时间能够给予老师自由，解放教师的自主时间。6月29日、6月30日、7月4日，邀请徐凯文教授开展“心理危机干预专题”在线培训。

3、教育局工会联合学校工会组织各项活动，使教师各种压力得到释放，比如举办教职工篮球赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、团体拔河比赛、跳绳赛、爬山等其他娱乐文体活动，很多学校为了丰富教师的生活，打造健身房、教工之家等提高教师的职业自豪感。此外以学校为主导，成立教师心理沙龙，开展丰富多样的教师心理健康活动。比如定期举办教师心理沙龙活动、全校共读一本心理健康书并开一次读书分享会、给予教师情绪管理、学习策略、缓解压力、人际交往等方面指导。开展“心理专题研讨活动”，以经验分享、讲座、团体活动、观摩课的形式带领教师学习掌握压力调节、释放的策略，营造愉快、心情舒畅的工作氛围。

4、为了切实减轻教师负担，让教师多一些自由支配时间。我区部分学校如下沙小学已试点开展教师弹性上下班制

度，教育局待进一步调研后由各校结合自身情况予以开展，为教师营造和谐宽松的良好工作环境。

二. 福田区今后开展中小学教师心理疏导工作的计划

（一）深化教育改革，营造积极健康的学校教育环境。落实教育评价制度改革，严格执行中共中央、国务院印发《深化新时代教育评价改革总体方案》，加强监管处罚力度，纠正片面追求升学率倾向，学校不得下达升学指标或以中高考升学率考核教师，加强对教师“师德师风”的考核，把“师德师风”作为第一指标，更加注重教师对学生的过程培养，对违反文件规定的学校和相关负责人立即给予从严处理。

（二）成立“福田区中小学教师心理疏导指导工作小组”，加强教师心理疏导，做好心理应对与调适，提高教师的情绪管控能力，切实加强心理健康教育与指导，开展心理咨询活动，帮助教师掌握调控自我、发展自我的方法与能力，为教师营造和谐宽松的良好环境，鼓励学校创设愉快、心情舒畅地工作氛围，开展丰富的娱乐文体活动，让教师建立职业自豪感。。

（三）加强中小学教师心理驿站的建设。随着福田区教师发展中心的成立，心理驿站、心理咨询室是开展教师心理健康专题教育的主要活动场所，创造条件建设团体咨询室、团体沙盘室、心理放松室等。

（四）将心理健康教育作为教师继续教育的内容之一。通过教师的全员培训，使广大教师了解心理学基本理论及心理问题产生的原因和表现，正视自己心理方面的变化，注重

培养自己良好的心理素质，掌握针对心理健康问题进行调控的手段和方法，以积极、健康的心态去应对压力。同时开展各类心理健康分类培训。

（五）鼓励学校建立以人为本的规章制度，尊重理解一线教学的教师，在前期开展教师弹性坐班制试点学校的基础上，结合各校自身情况逐步开展全区中小学的试点推进工作，让教师多一些自由支配时间，比如采用每月或者每周某一天下午部分学科教师轮流弹性坐班制等。

（六）积极发挥工会组织的作用，通过丰富多彩的活动，营造融洽、宽松的工作环境。注重教师心理保健，开设心理咨询，开展心理辅导讲座，让教师的烦恼、焦虑情绪得到宣泄和排遣。充分利用工会的组织作用，组织活动，创设宽松环境，使广大教师在活动中释放压力。

（七）整合公众资源，与第三方培训机构开展教师心理疏导培训活动，营造共同参与的社会教育环境。

（八）加强教师的心理健康建设，加大对教师心理疏导的预算经费投入。区教育局领导高度重视教师心理健康工作，将相关经费纳入 2023 年财政预算予以保障。一方面，支持开展培训讲座，安排中小学干部教师培训，统筹支持开展教师心理健康知识培训，注重向教师宣传科学的教学理念和调节情绪的方法。另一方面，支持开展公益活动。安排教师进修研习，依托高等院校、第三方公益组织，组织开展“走进幸福”教师心理拓展等公益活动，帮助教师疏导压力，调节情绪。此外，支持学校统筹使用公用经费，开展教职工心

理咨询、健康辅导等工作。

再次感谢您们对福田教育工作的关心和支持。



(联系人：郭恒武，联系电话：13760402429)

