

团区委关于政协提案第 20220049 号《关于加强学龄期青少年运动健康指导及保障的建议》的会办意见

尊敬的周文钰等 9 位委员：

深圳市福田区政协六届二次会议政协提案第 20220049 号《关于加强学龄期青少年运动健康指导及保障的提案》已收悉，经与各相关部门研究和沟通，现将有关情况回复如下：

近年来，团区委重点关注学龄期青少年运动健康，为中心城区学龄期青少年在课后延时服务时间段提供团、队教育的平台，有效促进青少年运动健康。

一、积极加强与教育局、学校、街道等相关单位沟通合作

一是与教育局保持常态联系，通过教育局深入了解学龄期青少年的运动健康状况，与教育局协商确定共同开展青少年的运动健康教育活动。二是指导各社区少工委开展如亲子运动会、健康讲座等活动，根据社区场地情况面向社区青少年提供免费运动场地，鼓励辖区青少年就近就便参与街道社区运动项目和运动健康活动，推动校内外学龄期青少年运动健康工作者联动，形成街道、社区与学校互融互通的工作格局。三是充分发挥各类新闻媒体的舆论宣传作用，通过多形式、多角度、多层面的宣传，及时向青少年普及青少年运动健康知识，宣传运动健康活动项目，在全社会形成关注、参与和支持青少年运动健康工作实施的良好氛围。

二、开展四点半公益课堂活动项目

为填补我区小学生在全区各学校认真贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》后产生的课余时间空白，为中心城区小学生在课后延时服务时间段提供团、队教育的平台，有效促进青少年身体健康，团区委于 2022 年在全区所有小学开展四点半课外公益课堂民生实事项目，通过引入社会化资源的方式，聘请专业的运动教练团队，利用学校运动场地，为全区小学生提供免费的羽毛球、篮球等体育技能和基本体育常识教学服务。

四点半课外公益课堂已面向全区所有小学进行需求摸排，目前有 24 所学校提交了需求申请，主要课程需求集中在羽毛球、篮球和跳绳。根据学校的需求量，已联系对接了对接羽毛球协会等专业机构，储备了一支责任意识强、专业技能好的教练员队伍，可随时上岗。现因深圳疫情影响，项目暂停。

下一步，将根据学校提交的需求，与教育局紧密沟通，在学校顺利开学后，开展送课进校服务，由学校提供场地，团区委安排专业教练提供技术指导，学校教师把控课程节奏，双方结合学校实际情况，共同决定课程安排，严控授课质量，保证学生及家长满意。

三、结合青年之家等场地特点开展系列教育宣传活动

充分利用海滨公园青年之家，万科运动公园等场地，计划开展趣味运动活动、亲子运动活动、健康运动小讲堂活动等活动，

普及运动预防的知识，加强运动安全教育，让学生及体育老师充分认识到运动损伤教育的重要和迫切性。并将对接教育局，各街道，加强学校与社区教育宣传，有效进行科学运动指导。

共青团福田区委员会

2022 年 8 月 25 日