

深圳市福田区卫生健康局

深圳市福田区政协六届二次会议提案 第 20220095 号的答复

尊敬的李旭春等委员：

您好！您在区政协六届二次会议提出的第 20220095 提案建议《关于打造福田“国民健康运动街区”建议》已收悉，感谢您对福田卫生事业的关心和支持，感谢您对福田人民运动健康的关注和提议。收到您的提案后，我们高度重视，先后多次组织卫健局相关职能科室、区文体局负责同志研究商讨，并对相关工作进行梳理研判，根据提案要求，结合我区实际，现就办理情况汇报如下：

一、选 1-2 个社区先行先试，开展社区健康运动情况和需求调研

2020 年已在香蜜湖街道侨香社区、福保街道益田社区常住居民中开展“智慧健康社区”服务项目试点工作，项目建成后社区居民可随时到社区健康角、健康体验中心参与健康管理，到智慧健康社区公园进行体育锻炼，践行人人都是健康第一责任人的理念。下一步，我们将结合您的宝贵意见，在此基础上利用街道、社区居民委员会和社康中心力量，进一步提质扩面。

二、辖区社康中心全科医生诊疗过程中设置“双处方”

您提出的“开发专业的运动处方软件，为居民提供指导性的

运动处方，同时通过 AI 驱动的保健 App 指导、监督、反馈处方落实情况”非常好，这也是我们近年来的努力方向。自 2018 年起，我区社康医疗机构全科医生在为居民诊治过程中使用“双处方”，即 1 张门诊处方及 1 张健康教育处方。健康教育处方包含 100+ 种疾病类别，包含运动处方。对高血压、糖尿病、老年人及普通人群均有相应健康教育处方，从而提高居民健康运动素养能力。下一步，我们将在充分调研论证的基础上，按照您的提议，不断创新方式方法，进一步提升运动处方智能化程度。

三、加大对社区健身设施建设和指导服务的投入

打造“国民健康运动街区”，培养居民运动习惯，社区健身设施的配置和专业运动健康指导师必不可少。

目前，我区每年根据社区申请进行新建和更新社区健身设施，全民健身场地设施得到明显改善。我区现有各类社会体育指导员 6843 人，其中广场舞社会指导员 623 人，分布在各个社区开展广场舞指导服务。另外，我区每年面向辖区居民免费开展线上线下结合的“百场健康讲座”，讲座内容包含居民健康素养、慢性病防治、传染病防控等内容，今后我们将结合您的提议，在健康讲座中融入更多科学运动、运动健康素养相关内容，以便更好地指导居民培育健康的生活方式，助力打造“国民健康运动街区”。

四、每年开展系列文化体育活动

我区每年在各街道社区举办“福田超级联赛”系列赛事，各类赛事活动超 4000 场次，群众体育繁荣发展，全民健身参与程

度不断提高。此外，每年8-10月份，面向全区居民开展“万步有约”健走激励大奖赛，线上线下结合，培养居民养成日行万步、科学健走的好习惯。同时，邀请教练为居民讲解健步走的动作与技巧，摆动双臂，昂首挺胸，大步向前走，活动筋骨，放松精神。

五、下一步工作计划

1.开展调研工作。2022年下半年，将根据疫情防控形势，联合文体局、辖区医院、政协委员等相关单位和同志，利用街道、社区居委会、社康中心等力量，通过实地观察、人员访谈、调查问卷等方式开展关于社区人口层次、健康运动习惯及运动场馆情况的调研工作。

2.制定方案计划。结合调研结果，联合区文体局、街道、社区、社康等单位，研讨在新冠疫情的影响下，适合社区居民的运动方式及运动健身设施，并制定落实工作方案及计划，打造1-2个具有鲜明特色的精品运动街区，作为“样板”逐步向全区推广覆盖。

3.发放体育场馆消费券。2022年，我区计划通过“i深圳”APP和“幸福福田”微信公众号发放1166万元体育场馆消费券，目前已完成发放使用1086万元，共拉动消费6516万元。

4.创新运动处方方法。运用智能运动软件或智慧健康平台指导、监督、反馈居民处方落实情况，让运动处方更加科学、智能化。加强对社康全科医生关于运动处方能力的培训，结合社区人群结构、主要疾病种类等调研结果，由家庭医生团队协同为有需

要的签约家庭医生居民提供针对性运动指导。

再次感谢您的建议，祝工作顺利，身体健康！



(联系人：陈佳雅，联系电话：83151022)