

附件 7

问卷编码				
	省份	县/区	学校	学生编码

健康促进县区项目基线调查（2014）

学生问卷

同学们，我们是卫生局工作人员，我们将要在学校里开展一些活动来提高你们的健康素质，提高你们维护自己和家人健康的能力。为做好这项工作，需要了解你的一些基本情况，您回答的内容将会被严格保密，不会对个人产生任何不利影响。

如果您愿意参加本次调查，请签名_____，日期_____。
感谢您的支持与配合！

省份：_____县/区：_____
学校名称：_____班级：_____

☐ 学校性质：①小学 ②初中 ③高中

一、一般情况

☐ A01. 性别：①男 ②女

A02. 出生日期：_____年_____月

A03. 身高：_____厘米，体重：_____公斤

A04. 你家共几口人（包括你在内）？_____人。

☐ A05. 你的户口在本市吗？ ①在 ②不在

☐ A06. 你父母在外地工作吗？

- ①没有 ②父亲在外工作 ③母亲在外工作 ④父母都在外工作
⑤跟随父母在外地读书

☐ A07. 你在学校住宿吗？①不住宿 ②住宿

☐ A08. 你上学的方式是：

- ①骑自行车 ②步行 ③家长接送 ④其他

A09. 你从家到学校需要多长时间？_____（分钟）

☐ A010. 平均在一周内，你有多少可以自己支配的钱（不管你怎么花）？

- ①我通常没有钱 ②少于或等于 10 元 ③ 11～20 元
④21～30 元 ⑤31～40 元 ⑥41～50 元 ⑦超过 50 元

二、健康状况和生活方式

B01 你平均每天放学后做作业小时，校内活动和校外运动_____小时，夜里睡眠_____小时，看电视_____小时，上网（包括电脑、手机等工具）_____小时。

☐ B02 下列哪些活动是你喜欢并经常做的？（最多填3个）

①美术 ②音乐 ③体育 ④阅读 ⑤表演 ⑥旅游 ⑦其他

☐ B03 你刷牙的频率是：

①多于每天2次 ②每天2次 ③每天1次 ④不足每天1次 ⑤不刷牙

☐ B04 通常情况下，你每周有几天吃早饭？

①从不吃 ②1~2天/周 ③3~4天/周 ④5~6天/周 ⑤每天吃

☐ B05 你平时喝含糖饮料（如冰红茶、营养快线等）和/或碳酸饮料（如可乐、雪碧等）的情况是

①一个月少于一次 ②一个月1~3次 ③每周1~2次
④每周3~4次 ⑤每周5~6次 ⑥每天一次甚至更多

☐ B06 近半年里，你课余时间最经常的体育锻炼或健身活动是什么？

①乒乓球/羽毛球类 ②篮球/足球类 ③舞蹈类
④游泳 ⑤跑步 ⑥其它形式

B07 平均每周锻炼_____次，平均每次锻炼_____分钟？（每周锻炼三次，每次30分钟以上）

☐ B08 你是否尝试过吸卷烟，即使是一、两口？ ①是 ②否

☐ B09 你是否饮酒喝醉的经历？ ①是 ②否

☐ B10 过去一年你得过感冒吗（如鼻子不通、打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、发烧等）？

①基本没有 ②每年1-5次 ③每年6-10次 ④每年10次及以上

☐ B11 过去一年，你是否出现过肚子痛，拉肚子，呕吐等？

①基本没有 ②每年1-5次 ③每年6-10次 ④每年10次及以上

☐ B12 你是否有以下疾病？（可多选）

①近视眼 ②肥胖 ③龋齿 ④营养不良
⑤残疾 ⑥心脏病 ⑦其它_____ ⑧没有以上疾病

☐ B13 过去的一个月中，你是否感到抑郁或沮丧？

①从不 ②很少 ③有时 ④经常 ⑤总是

☐ B14 你觉得你的身体状况好吗？

①很好 ②比较好 ③一般 ④比较不好 ⑤很不好

三、健康知识和行为

(小学生回答 C1-C20 题，初中和高中学生继续回答 C21-25 题)

☐ C1 AIDS 是什么病的英文缩写？

- ①肺结核 ②乙型肝炎 ③艾滋病 ④不知道

☐ C2 关于健康的概念，描述完整的是：

- ①健康就是体格强壮，没有疾病 ②健康就是心理素质好，体格强壮
③健康不仅是没有疾病，而是身体、心理和社会适应的完好状态 ④不知道

☐ C3 下列关于肝脏的说法正确的是？

- ①肝脏主要功能是造血 ②能分泌胆汁 ③肝脏有左右两个 ④不知道

☐ C4 多吃下列哪种食物补铁效果最好？

- ①动物肝脏 ②菠菜 ③牛奶 ④不知道

☐ C5 以下哪项措施能够预防肥胖？

- ①多睡觉 ②多吃零食 ③多运动 ④不知道

☐ C6 下列哪种做法能够预防沙眼？

- ①如果眼睛痒，就用手揉眼睛。 ②不和眼睛红的同学说话。
③不和别人共用毛巾、脸盆和手帕。 ④不知道

☐ C7 结核病是由结核杆菌引起的传染病，你认为肺结核病是如何传染的？

- ①通过吃生冷、不干净的食物传染 ②通过输血传播
③肺结核病人咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的飞沫传播 ④不知道

☐ C8 以下哪些做法能够预防近视？（多选题）

- ①不在过强或者过弱的光线下看书 ②少看电视和电脑
③躺在床上看书 ④不知道

☐ C9 以下哪项措施能预防流感？（多选题）

- ①打流感疫苗 ②服用消炎药
③流感流行期间少去人多拥挤的公共场所 ④不知道

☐ C10 下列哪些属于健康的生活方式？（多选题）

- ①经常看电视 ②不偏食 ③经常锻炼 ④心情舒畅 ⑤不知道

☐ C11 关于吸烟的说法，哪个是正确的？

- ①吸烟会损害身体健康 ②房间里别人吸烟对自己没有影响
③烟草的味道很快会在空气中散发掉 ④不知道

☐ C12 正确的洗手方式是？

①用水洗 ②用肥皂和流动水洗 ③用消毒剂和水洗 ④不知道

☐ C13 喝什么水对身体最好?

①白开水 ②含糖饮料 ③碳酸饮料 ④不知道

☐ C14 有关学生游泳,下面哪种说法是正确的?

①去正规的游泳池游泳 ②到郊外的河流或湖泊游泳
③在熟悉的地方游泳,可以自己一个人去 ④不知道

☐ C15 发生火灾时,正确的逃生方法是:

①用双手抱住头或用衣服包住头,冲出火场
②向头上和身上淋水,冲出火场
③边用衣服扑打火焰,边向火场外撤离 ④不知道

☐ C16 如果不小心被狗咬伤了该怎么办?

①自己包扎就可以 ②清洗伤口,尽快打狂犬病疫苗
③伤口不大,不予理睬 ④不知道

☐ C17 腋下体温超过多少可以认为是发烧了?

①36度 ②37.5度 ③38度 ④不知道

☐ C18 输液疗效好、作用快,所以生病了要首先选择输液,这种说法正确吗?

①正确 ②不正确 ③不知道

☐ C19 当需要紧急医疗救助时,应拨打下面哪个电话?

①120 ②119 ③122 ④不知道

☐ C20 小王从超市买回某全脂灭菌乳,包装完好,保质期6个月,生产日期为2014050219:37,请问最晚应在什么时间前食用?

①2014年5月2日 ②2014年8月19日
③2014年11月2日 ④不知道

(以下问题仅初中和高中生回答,小学生不用回答)

☐ C21 男生出现哪些生理现象代表进入了青春期?

①声音变细 ②个子长高 ③出现遗精 ④不知道

☐ C22 女生出现哪些生理现象代表进入了青春期?

①出现月经 ②见到同学害羞 ③声音变粗 ④不知道

☐ C23 剧烈活动会使身体大量出汗,这时最好喝什么来补充水分?

①白开水 ②碳酸饮料 ③淡盐水 ④不知道

☐ C24 如果你心里有苦闷和烦恼的事,最好的解决办法是?

①憋在心里 ②大发脾气 ③与亲友交谈 ④不知道

☐ C25 小王的孩子5岁，出现呕吐等不适，去药店买了某儿童用的止吐药，使用说明书记载一日三次，每次用量如下表，他该如何给孩子服药？

年龄（岁）	体重（公斤）	一次用量（毫升）
1-3	10-15	3-4
4-6	16-21	5-6
7-9	22-27	7-8

- ①一次口服 5 毫升 ②一次口服 16 毫升
③一次性口服 10 毫升 ④不知道

四、健康信息获取和利用

☐ D1. 你平时都从哪些地方获得健康知识？（多选题，不超过 3 个）

- ①课本 ②校园宣传或课堂教学 ③电视 ④广播 ⑤报刊/杂志
⑥网络 ⑦父母或家人 ⑧同学或朋友 ⑨专家讲座

☐ D2. 在学校里，你一个月上几次健康教育课？

- ①不到 1 次 ②1 次 ③2 次 ④3 次及以上

☐ D3. 上健康教育课时，你喜欢什么样的上课方式？

- ①老师采用幻灯片授课 ②健康主题的游戏
③集体讨论 ④老师介绍课本内容

☐ D4. 下列哪种来源的健康知识你最相信？（多选题，不超过 3 个）

- ①老师 ②同学 ③父母家庭 ④网络
⑤电视 ⑥报刊 ⑦专家讲座

☐ D5 你最希望谁来告诉你生长发育或者青春期方面的知识？

- ①老师 ②父母 ③同学 ④书本 ⑤ 网络