

深圳市福田区教育局

福田区教育局关于区八届人大第三次会议 代表建议第 20230137 号的答复意见

尊敬的段国庆代表：

《关于进一步加强高中职业生涯规划教育的建议》收悉，感谢您对教育工作的关心和支持。经研究，现将我局承办意见回复如下：

《关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》精神，要加强学生发展指导，强化对学生理想、生涯规划等方面的指导，帮助学生认识自我，科学规划学习生活，明晰兴趣特长与社会需要的关系，提高学生未来发展方向的自主选择能力。特别在新高考背景下，目前已进入选科时代，学生的生涯意识对其学业规划将产生直接的影响。高考改革既给了高中生充分的自主选择权，也相应倒逼高中阶段必须重视职业生涯规划教育。高中的职业生涯规划教育，不仅对高中生面对高考时确定选考科目、选报适合专业，更对其未来大学阶段学习成长，乃至终身发展都有着深远和重要的意义。我区目前高中职业生涯规划教育具体做法如下：

一、建立区级心理健康教育指导中心

各高中在该中心指导下均成立“学生成长支持中心”，“中心”负责学校心理健康教育、生涯教育、劳动教育等。继续推进福田区中小学与高等院校合作（组织学生到广州、

香港、深圳各大高校参访和体验），形成区域生涯教育课程的交流共享机制，针对学生实际需要开发学生生涯规划及职业发展课程，辖区高中 100%完成学生生涯规划及职业发展指导。

二、构建职业生涯规划教育系列课程

我们致力于为每位学生的个性化发展提供多元化、系统化的课程和平台，以“学会求知、学会生活、学会相处、学会规划”为核心主旨，通过“讲授型、体验型、实践型、内省型”四种活动模式载体，借助“家长、社会及学校”三合一力量，以健康心理素养为底色，按照学生的身心发展特点，分年级设定不同的阶段发展目标及活动（高一是生涯认知；高二时生涯探索；高三是生涯选择），最终实现学生的学业发展及个人成长。

三、引进生涯教育专家、专业机构对学生开展科学选科指导和职业实践体验

通过《科学“选科”赢未来》、《新高考政策解读暨选科指导》等线上线下专家讲座等形式，助力同学了解自身优势，科学选择高考学科。在明确目标化育人体制下，提升高中生生命本真的意义感认知，倡导同学们走出课堂，走近生活，充分利用社会资源，走进企业、走进模拟职场，进行尽可能的积极体验，学校每年开办高中生生涯游园会，让每位同学参与到职业模拟面试中，客观自我评估，浅尝职场互动，找到努力方向。

四、通过心理健康教育，提升职业生涯规划的科学性和可实现性

培养学生内省能力对于一个现代的学习者来说显得尤为重要。学校通过给学生提供多角度的内观自省方法，帮助高中生掌握一定的内在自我评估审视的手段，充分运用兴趣评估测试、学习适应性评估、生涯发展水平评估等工具，在心理老师的指导下，为学生提供心理测评、人格测评、职业测评等。如用测试了解自己的优势引进高校力量，在高二学生中开展高中生大学学系探索测试，提前了解和找到自己感兴趣或适合自己的大学专业类别，以及要进一步实现就读某一专业的目标之前，自己还可以加强哪些知识的学习，为学生的职业生涯竖立一座灯塔。

五、榜样力量激励学生奋进。

通过引进不同领域、不同岗位的优秀人物代表（包括已毕业的学长学姐进母校，与高中学弟学妹进行面对面的交流；开展校友返校日，分享自己的大学生活、所学专业、高考要求、高中学习经验等，对高中生起到了有效的生涯唤醒作用），与家长们、同学们近距离分享他们的人生故事、他们的生命感受，打开同学们的未来视野，激发同学们的乐观力量，提升同学们的成长维度；用榜样的积极引领力量，让同学们学会面对生命困境，寻找人生愿景，活出真实自我！

六、开展实践活动，提升学生社会能力

学校通过社会实践活动，引领同学们走出校门，接触社会，了解社会，投身社会的各种活动；培养锻炼才干，也是

提升思想，修身养性，树立为社会服务的思想。通过参加社会实践活动，帮助同学们更新观念，吸收新的思想与知识。拉近了他们与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，让高中生进一步明确自己的成材之路与肩负的历史使命。带领高中生走进特殊学校、走进养老机构、走进孤儿院，开展一系列的特教助教爱心义工活动；带领高中生参加交通义工活动、义写春联义工活动等，让同学们通过实际行动，发现社会难点，勇担公民责任。体验心理关爱，助人助己。通过各种朋辈支持的活动方式，同学们各显身手，帮助同学们提升心理自护意识，掌握有趣的心理知识，强健身心。

在新高考背景下，高中阶段的职业生涯规划教育既要结合高考改革、考试升学和未来就业的需求，又要着眼于学生个体兴趣、特长和终身发展。该工作具有基础性的重要意义，在新背景下需要不断予以创新，充分发挥政府统筹、社会支持、学校实施和家庭配合的合力，帮助和指引学生树立正确的人生观、价值观和职业观，使其有更加明确的目标和动力走向未来，充分发挥特长，打造幸福人生。

下一步，将统筹培养专兼职相结合的师资队伍。专业师资是开展好职业生涯规划教育的关键，直接影响着职业生涯规划教育的效果。加强对职业规划专兼职师资队伍的培养，指导和帮助学校结合自身实际，做好职业生涯规划教育的课程设计和具体实施，充分整合新高考与职业生涯规划教育资

源，指引学生高效和精准完成个性化选科与志愿填报。再次感谢您对福田教育的关心和支持！



（联系人：刘曼芸，联系电话：13715358388）