

第二部分 2021年深圳市民健康素养调查问卷

一、全国居民健康素养监测调查问卷

问卷编码
监测点 街道 社区 家庭户

全国居民健康素养监测调查问卷

您好！深圳市卫生健康委正在开展全市居民健康素养调查，目的是了解我市居民健康知识和技能水平，您被选中参加本次调查。您的参与对我们非常重要，回答的内容将会被严格保密，不会对个人产生任何不利影响。调查结果是评价全市居民健康素养水平、制定健康相关政策的重要依据。

如果您愿意参加本次调查，请签名_____，日期_____。

感谢您的支持与配合！

调查员：_____ 调查日期：_____

质控员：_____ 核查日期：_____

调查员填写：

问卷完成情况：① 自填完成 ② 因文化程度低，面对面调查
③ 因其他原因，面对面调查（具体请注明：_____）

_____ 省 _____ 市 _____ 区
_____ 街道 _____ 社区

一、判断题（请在您认为正确的题目后的括号内划“√”，认为错误的划“×”）

☐ A01. 预防流感最好的办法是服用抗生素（消炎药）。（ ）

☐ A02. 保健食品不是药品，也不能代替药品治病。（ ）

☐ A03. 输液（打吊针）疗效好、作用快，所以有病后要首先选择输液。（ ）

- ☐ A04. 水果和蔬菜的营养成份相近，可以用吃水果代替吃蔬菜。（ ）
- ☐ A05. 正常人的体温在一天内可以上下波动，但是波动范围一般不会超过1℃。（ ）
- ☐ A06. 儿童青少年也可能发生抑郁症。（ ）
- ☐ A07. 长期睡眠不足不仅会加快衰老，还会诱发多种健康问题。（ ）
- ☐ A08. 居民可以到社区卫生服务中心（站）和乡镇卫生院（村卫生室）免费获得健康知识。（ ）
- ☐ A09. “久病成良医”，慢性病患者可以根据自己的感受调整治疗方案。（ ）
- ☐ A10. 健康体检发现的问题和疾病，如没有症状，可暂时不采取措施。（ ）

二、单选题（每题后面给出的4个选项中，只有1个正确答案，请在相应选项序号上打“√”。
如果不知道，请选择④）

☐ B01. 关于健康的概念，描述完整的是：

- ① 健康就是体格强壮，没有疾病
- ② 健康就是心理素质好，体格强壮
- ③ 健康不仅是没有疾病，而是身体、心理和社会适应的完好状态
- ④ 不知道

☐ B02. 通常情况下，献血者要到_____进行无偿献血。

- ① 医院
- ② 血液中心（血站）或其献血车
- ③ 疾病预防控制中心
- ④ 不知道

☐ B03. 乙肝可以通过以下哪些方式传染给他人？

- ① 与病人或感染者一起工作、吃饭、游泳
- ② 可以通过性行为、输血、母婴传播
- ③ 同病人或感染者说话、握手、拥抱
- ④ 不知道

☐ B04. 关于自测血压的说法，错误的是：

- ① 自测血压对高血压诊断有参考价值
- ② 高血压患者定期自测血压，可为医生制定治疗方案和评价治疗效果提供依据
- ③ 高血压患者只要自测血压稳定，就可以不用定期到门诊进行随访治疗了
- ④ 不知道

☐ B05. 关于吸烟危害的说法, 哪个是错误的?

- ① 烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病 ② 吸烟可以导致多种慢性病
- ③ 低焦油卷烟危害比普通卷烟小 ④ 不知道

☐ B06. 下列哪项不是癌症早期危险信号?

- ① 身体出现异常肿块 ② 不明原因便血
- ③ 体重增加 ④ 不知道

☐ B07. 发生煤气中毒后, 救护者首先应该怎样处理煤气中毒的人?

- ① 给病人喝水 ② 将病人移到通风处
- ③ 拨打120, 送医院治疗 ④ 不知道

☐ B08. 对肺结核病人的治疗, 以下说法正确的是:

- ① 没有优惠政策 ② 国家免费提供抗结核药物
- ③ 住院免费 ④ 不知道

☐ B09. 从事有毒有害作业时, 工作人员应该:

- ① 穿工作服 ② 戴安全帽
- ③ 使用个人职业病防护用品 ④ 不知道

☐ B10. 缺碘最主要的危害是:

- ① 患上“非典” ② 影响智力和生长发育
- ③ 引起高血压 ④ 不知道

☐ B11. 剧烈活动时, 会因大量出汗而丢失体内水分。在这种情况下, 最好补充:

- ① 白开水 ② 含糖饮料 ③ 淡盐水 ④ 不知道

☐ B12. 关于国家基本公共卫生服务的理解, 错误的是:

- ① 在大医院开展
- ② 城市在社区卫生服务中心(站)开展, 农村在乡镇卫生院、村卫生室开展
- ③ 老百姓可免费享受
- ④ 不知道

☐ B13. 下列哪种情况下, 应暂缓给儿童打疫苗:

- ① 哭闹时 ② 感冒发烧时 ③ 饭后半小时内 ④ 不知道

☐ B14. 出现发热症状, 正确做法是:

- ① 及时找医生看病 ② 根据以往经验, 自行服用退烧药

③ 观察观察再说

④ 不知道

☐ B15. 当患者依照医生的治疗方案服药后出现了不良反应, 正确的做法是:

① 自行停药

② 找医生处理

③ 继续服药

④ 不知道

☐ B16. 某地发生烈性传染病, 以下做法正确的是:

① 这个病



与我无关, 不必理会

② 如果我是当地人, 就会关注疫情

情

③ 不管是否是当地人, 都需关注疫情变化

④ 不知道

☐ B17. 警示图

表示:

① 该场所易发生火灾

② 该场所某区域存在易爆物, 不允许靠近

③ 该物品具有毒性或该场所存在有毒物品

④ 不知道

☐ B18. 全国统一的免费卫生热线电话号码是:

① 12315

② 120

③ 12320

④ 不知道

☐ B19. 以下关于就医的说法, 错误的是:

① 尽可能详细地向医生讲述病情

② 如果有以往的病历、检查结果等, 就医时最好携带

③ 为了让医生重视, 可以把病情说得严重些

④ 不知道

☐ B20. 某药品标签上印有“OTC”标识, 则该药品为:

① 处方药, 必须由医生开处方才能购买

② 非处方药, 不用医生开处方, 就可以购买

③ 保健品

④ 不知道

☐ B21. 流感季节要勤开窗通风。关于开窗通风, 以下说法错误的是:

① 冬天要少开窗或不开窗, 避免感冒

② 开窗通风可以稀释室内空气中的细菌和病毒

③ 开窗通风可以使阳光进入室内, 杀灭多种细菌和病毒

④ 不知道

☐ B22. 用玻璃体温计测体温时, 正确的读数方法是:

- ① 手持体温计水银端水平读取 ② 手持体温计玻璃端竖直读取
③ 手持体温计玻璃端水平读取 ④ 不知道

☐ B23. 刘大妈在小区散步时，被狗咬伤。皮肤有破损，但不严重。以下做法正确的是：

- ① 自行包扎处理 ② 清洗伤口，尽快打狂犬病疫苗
③ 伤口不大，不予理睬 ④ 不知道

☐ B24. 关于超过保质期的食品，以下说法正确的是：

- ① 只要看起来没坏，就可以吃 ② 只要煮熟煮透后，就可以吃
③ 不能吃 ④ 不知道

☐ B25. 皮肤轻度烫伤出现水泡，以下做法正确的是：

- ① 挑破水泡，这样恢复的快 ② 水泡小不用挑破，水泡大就要挑破
③ 不要挑破水泡，以免感染 ④ 不知道

☐ B26. 发生火灾时，以下应对方法正确的是：

- ① 用双手抱住头或用衣服包住头，冲出火场
② 不能乘坐电梯逃生
③ 边用衣服扑打火焰，边向火场外撤离
④ 不知道

☐ B27. 根据中医“治未病”思想，“未病先防”是指：

- ① 在日常生活中，采取预防措施，防止生病
② 生病之后，要防止其进一步发展和恶化
③ 在疾病好转或治愈后，还要防止复发
④ 不知道

☐ B28. 您每天的睡眠是几个小时：

- ① 不足 6 小时 ② 6~7 小时 ③ 7~8 小时
④ 8~9 小时 ⑤ 9 小时以上

☐ B29. 您进行身体锻炼（如跑步、打球、打太极、做操、跳舞、游泳、爬山等等，每次持续半小时以上）的习惯是：

- ① 很少锻炼 ② 每月 1~3 次 ③ 每周 1~2 次
④ 每周 3~5 次 ⑤ 每周 6~7 次

☐ B30. 没有医生的处方您是否会到药店购买抗生素服用?

- ① 是 ② 否

☐ B31. 您是否每年做 1 次健康体检?

- ① 是 ② 否

☐ B32. 过去一年内您是否感到压力很大?

- ① 从不 ② 偶尔 ③ 经常 ④ 总是

三、多选题（每题有2个或2个以上正确选项，请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，请选择⑤。）

☐ C01. 关于促进心理健康的方法，以下说法正确的是：

- ① 生活态度要乐观 ② 把目标定格在自己能力所及的范围内
③ 建立良好的人际关系，积极参加社会活动
④ 通过吸烟、喝酒排解忧愁 ⑤ 不知道

☐ C02. 以下关于就医的说法，正确的是：

- ① 不是所有的病都能够治愈
② 治疗疾病是医生的事，与病人无关
③ 医院就是治病的地方，治不好病就是医院的责任
④ 生老病死是客观规律，需要理性看待诊疗结果
⑤ 不知道

☐ C03. 关于肝脏描述，以下说法正确的是：

- ① 能分泌胆汁 ② 有解毒功能
③ 是人体重要的消化器官 ④ 肝脏有左右两个
⑤ 不知道

☐ C04. 孩子出现发热、皮疹等症状，家长应该：

- ① 及时去医院就诊 ② 应暂停去幼儿园
③ 及时通知孩子所在幼儿园的老师 ④ 可以让孩子照常去幼儿园
⑤ 不知道

☐ C05. 下面的说法，正确的有：

- ① 老年人治疗骨质疏松，为时已晚 ② 骨质疏松是人衰老的正常生理现象
③ 中老年人饮奶可以减少骨质丢失 ④ 多运动可以预防骨质疏松
⑤ 不知道

C06. 选购包装食品时，应注意包装袋上的哪些信息？

- ① 生产日期 ② 保质期 ③ 营养成分表
④ 生产厂家 ⑤ 不知道

C07. 发现病死禽畜，应做到：

- ① 不宰杀，不加工 ② 不出售，不运输 ③ 不食用
④ 煮熟煮透可以吃 ⑤ 不知道

C08. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，应采取哪些措施？

- ① 人工呼吸 ② 胸外心脏按压 ③ 拨打急救电话
④ 给予高血压治疗药物 ⑤ 不知道

C09. 吃豆腐、豆浆等大豆制品的好处有：

- ① 对身体健康有好处 ② 对心血管病患者有好处
③ 增加优质蛋白质的摄入量 ④ 可以治疗疾病
⑤ 不知道

C10. 运动对健康的好处包括：

- ① 保持合适的体重 ② 预防慢性病 ③ 减轻心理压力
④ 改善睡眠 ⑤ 不知道

C11. 某报纸上说，任何糖尿病患者通过服用某降糖产品，都可以完全治愈。看到这条信息后，以下哪些描述是正确的？

- ① 这条消息不可信 ② 这消息真好，赶紧去告诉糖尿病朋友
③ 向社区医生咨询、核实 ④ 赶紧去购买 ⑤ 不知道

C12. 咳嗽、打喷嚏时，正确的处理方法是：

- ① 用手直接捂住口鼻 ② 用手帕或纸巾捂住口鼻
③ 用胳膊肘弯处捂住口鼻 ④ 不用捂住口鼻 ⑤ 不知道

C13. 以下关于就医的说法，正确的是：

- ① 一生病就应该去大医院
② 应尽量选择附近的社区医院诊疗，必要时再去大医院

③ 后期康复治疗时，应回到社区进行管理

④ 后期康复治疗时，应该去大医院

⑤ 不知道

C14. 母乳喂养对婴儿的好处：

① 母乳喂养可以使婴儿少生病

② 母乳是婴儿最好的天然食品

③ 婴儿配方奶粉比母乳营养更丰富

④ 母乳喂养可增进母婴感情，有利于婴儿心理发育

⑤ 不知道

C15. 保管农药时，应注意：

① 农药应保管在固定、安全的地方

② 农药不能与食品放在一起

③ 如果手上不小心沾染了农药，只要皮肤没有破损，就不用冲洗

④ 农药要放在小孩接触不到的地方

⑤ 不知道

C16. 在户外，出现雷电天气时，以下做法正确的是：

① 躲在大树下

② 远离高压线

③ 避免打手机

④ 站在高处

⑤ 不知道

四、情景题（请您先阅读材料，然后回答相关问题。单选题只有1个正确答案，多选题有2个或2个以上正确答案。请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，单选题请选择④，多选题请选择⑤）

BMI 指体质指数，是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。具体计算方法是以体重（公斤，kg）除以身高（米，m）的平方，即 $BMI = \text{体重} / \text{身高}^2 (\text{kg} / \text{m}^2)$ 。对于中国成年人， $BMI < 18.5$ 为体重过低， $18.5 \leq BMI < 24$ 为体重正常， $24 \leq BMI < 28$ 则为超重， $BMI \geq 28$ 为肥胖。

D01. 李先生，45岁，身高170厘米，体重160斤（80公斤），他的 BMI 该怎样计算？

（单选题）

① $(80)^2 / 170 = 37.6$

② $80 / (1.7)^2 = 27.7$

③ $160/(1.7)^2=55.4$

④ 不知道

☐ D02. 参照中国成年人体质指数的标准,李先生属于:(单选题)

① 肥胖

② 体重正常

③ 超重

④ 不知道

☐ D03. 李先生要控制体重,可以采取以下哪些方式?(多选题)

① 不吃主食

② 每天运动至少半小时

③ 减少油脂摄入

④ 只吃蔬菜水果

⑤ 不知道

☐ D04. 李先生容易患以下哪种疾病?(单选题)

① 高血压

② 骨质疏松

③ 胃溃疡

④ 不知道

五、基本情况

☐ F01. 性别: ① 男 ② 女

F02. 出生年月: □□□□年□□月

☐ F03. 您的民族:

① 汉族

② 回族

③ 苗族

④ 维吾尔族

⑤ 满族

⑥ 壮族

⑦ 其他_____

☐ F04. 您的婚姻情况:

① 未婚

② 在婚

③ 分居

④ 离异

⑤ 丧偶

☐ F05. 您的文化程度:

① 不识字或识字很少

② 小学

③ 初中

④ 高中/职高/中专

⑤ 大专

⑥ 本科

⑦ 硕士及以上

☐ F06. 您的职业是:

① 公务员

② 教师

③ 医务人员

④ 其他事业单位人员

⑤ 学生

⑥ 农民

⑦ 工人

⑧ 其他企业人员

⑨ 其他_____

F07. 您的家庭人口数_____人

F08. 过去一年,您的家庭年收入大约是_____元

☐ F09. 您是本地户籍吗?

① 是

② 否

☐ F10. 您现在吸烟吗?

- ① 每天吸, 平均每天吸_____支 (把包/条数换算成支数)
② 吸, 但不是每天吸。平均每周吸_____支 (把包/条数换算成支数)
③ 以前吸, 但现在不吸
④ 从不吸

☐ F11. 您是否每周至少饮酒2次, 而且平均每次饮白酒半斤 (或啤酒3支) 以上?

- ① 是 ② 否

☐ F12. 您使用下列方法清洁牙齿吗? (每小题选一个答案)

	1)	2)	3)	4)	5)	6)
	每天≥2次	每天1次	每周2-6次	每周1次	每月1-3次	很少/从不
① 刷牙	☐	☐	☐	☐	☐	☐
② 牙签	☐	☐	☐	☐	☐	☐
③ 牙线	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ F13. 在过去的12个月内, 您洗过牙吗?

- ① 是 ② 否

☐ F14. 您是否定期进行口腔检查?

- ① 每年至少1次 ② 每两年至少1次 ③ 3年及以上至少1次
④ 从没有

☐ F15. 最近一年内, 您是否发生过下列伤害事件? (可多选)

- ① 未发生过伤害→ 跳至 F17
② 机动车车祸 ③ 非机动车车祸 ④ 跌倒/坠落 ⑤ 钝器伤
⑥ 火器伤 ⑦ 刀/锐器伤 ⑧ 烧烫伤 ⑨ 窒息/悬吊
⑩ 溺水 ⑪ 中毒 ⑫ 动物伤 ⑬ 性侵犯
⑭ 其他 (请注明) _____

☐ F16. 您是否因上述伤害导致停工、休学或休息?

- ① 是, 请假或休息天数为_____天
② 否
③ 记不清了

☐ F17. 最近两周, 您是否出现过以下症状? (可多选)

- ① 无 ② 发热 ③ 咳嗽/咳痰 ④ 鼻塞/流涕
⑤ 咽痛 ⑥ 头痛 ⑦ 恶心/呕吐 ⑧ 腹痛/腹泻
⑨ 皮疹 ⑩ 紧张 11 焦虑 12 失眠

13 情绪低落 14 牙痛/牙龈出血 15 其他症状(请注明) _____

☐ F18. 您现在是否患有以下慢性病? (可多选)

- ① 没有患慢性病 → 跳至 F20
② 高血压 ③ 心脏病 ④ 脑血管疾病(如中风、脑梗塞、脑血栓等)
⑤ 糖尿病 ⑥ 恶性肿瘤 ⑦ 口腔疾病(如龋齿、牙周炎、口腔溃疡等)
⑧ 其他 _____

☐ F19. 您第一次被确诊患慢性病, 到现在有 _____ 年。(不足1年, 填“半年”)

☐ F20. 在过去的一年内, 您是否因病请假或休工、休学、休息(不包括F16题中因伤害请假的天数)?

- ① 是, 请假或休息天数为 _____ 天
② 否
③ 记不清了

☐ F21. 在过去1年内, 您自付的医疗费用大约为 _____ 元(包括自行购药费用和医保自付费用)。

☐ F22. 在过去一年里, 您认为自己的健康状况:

- ① 好 ② 比较好 ③ 一般 ④ 比较差 ⑤ 差

调查到此结束。再一次感谢您的支持与合作!

调查员填写:

15~69岁家庭成员登记表

姓 名	性 别 1=男 2=女	年 龄	家 庭 成 员 编 号

填写家庭成员登记表、抽取调查对象的方法:

1. 只填写15~69岁常住人口
2. 先填男性, 按照年龄从大到小顺序
3. 再填女性, 按照年龄从大到小顺序
4. 给表格中的家庭成员顺序编号
5. 对照分配的 KISH 表代码, 找到 KISH 表指示的家庭成员序号, 该家庭成员即为抽取的调查对象
6. 对抽取的调查对象进行问卷调查

☐ F01. 15~69岁家庭成员数: _____ 人。(与上表的总人数相同)

☐ F02. 分配给该家庭的 KISH 表代码是:

① A

② B1

③ B2

④ C

⑤ D

⑥ E1

⑦ E2

⑧ F