区政协六届四次会议委员提案《建议设立

“社区运动健康中心”，推动“体卫融合”

落地，促进“韧性健康城区”新发展》

（第2024257号）的回复意见

尊敬的周文钰委员：

您好！您在区政协六届四次会议委员提案《建议设立“社区运动健康中心”，推动“体卫融合”落地，促进“韧性健康城区”新发展》（第2024257号）已收悉。首先感谢您对福田区文化体育工作的关心和重视，所提建议对我单位具有重要的参考价值和指导意义。我局已成立福田区文化广电旅游体育局办理2024年度人大建议和政协提案领导小组，经领导小组研究，结合实际情况，现将办理情况答复如下：

1. 广泛开展全民健身活动，加强科学健身指导服务

2024年，福田区入选全国全民运动健身模范区创建名单，作为深圳市唯一入选的行政区，福田区以创建为契机，进一步巩固提升体育设施建设，丰富群众体育赛事活动，提升健身指导服务水平，推动体育产业高质量发展。今年举办了五园连通欢乐徒步、村BA、羽毛球公开赛、全民健身路径挑战赛等一系列全民健身赛事活动，积极贯彻体育赛事“进景区、进街区、进商圈”的具体落实工作。

完善区国民体质测定与运动健身指导站的建设，每年为辖区3-6岁幼儿和20—69岁的成年人和老年人开展国民体质测试工作，根据测试数据为受测者提供健康指导方案。年终会将数据进行审核汇总，发布福田区国民体质监测公报和分析报告。通过开展体质测试，掌握我区居民体质基本状况，研究和分析其变化规律，同时增强全民健身意识，促进体育产业发展，为我区全民健身计划的制定和实施提供科学依据，为提高科学健身指导水平和加强全民健身公共服务能力提供保障，使体育更好地为我区经济建设和社会发展服务。

积极推进体育进社区活动，举办社区运动会、全民健身路径挑战赛（各街道）等活动，增强社区凝聚力。定期安排社会体育指导员到公园，为市民提供健身指导服务。将体质测试服务和国家体育锻炼标准达标测试工作融入体育赛事和社区党员市集活动中。

二、调动辖区资源，加大健康宣传，推动体卫融合

福田区出台《福田区建设体育强区发展规划（2018—2025年）》，明确体卫融合的发展目标和措施，联合区卫健、民政部门和街道社区打造社区体医健康中心。借鉴华富街道莲花三村社区健康指导中心的模式，依托社区党群服务中心广泛开展健身活动、国民体质测试、科学健身讲座和健身培训，引导居民掌握科学的健身方法，普及科学健身预防疾病和促进疾病康复的相关知识，提高居民“主动健康”意识，提升居民身体素质。联合区城管、街道社区利用闲置空地建设健身路径和儿童游乐设施，为居民提供便捷、智慧、安全的健身环境，满足不同年龄人群的健身需求。

进一步完善全民健身公共服务体系，加强体卫融合工作，加强体卫融合专业人才培养和运动健康干预促进团队建设。下一步区文广旅体局和区卫健局将加强联动，共同推进体卫融合工作，强化对健康人群运动处方的推广，促进居民树立主动健康意识，提高居民健康水平。**一是**推动开展体卫融合体适能测评项目，在区慢病院引入一套健康体适能测评设备，建立运动评估及指导门诊，为慢性病患者及高危人群提供体适能检测、运动评估及指导等服务。**二是**拟在侨香社区建立健康运动指导中心，引进智能体测一体机及智能健身器材，根据居民体测结果开展个性化运动指导，促进居民科学运动。

特此回复，再次感谢您对福田区文化体育工作的大力支持！

福田区文化广电旅游体育局

2024年9月21日