区政协六届四次会议委员提案《进一步推动

福田区全民健康运动，促进老年与儿童健康

发展，激活跨代共享与和谐共融》

（第2024222号）的回复意见

尊敬的王晓东等委员：

您好！您在区政协六届四次会议委员提案《进一步推动福田区全民健康运动，促进老年与儿童健康发展，激活跨代共享与和谐共融》（第2024222号）已收悉。首先感谢您对福田区文化体育工作的关心和重视，所提建议对我单位具有重要的参考价值和指导意义。我局已成立福田区文化广电旅游体育局办理2024年度人大建议和政协提案领导小组，经领导小组研究，结合实际情况，现将办理情况答复如下：

一、定期开展社会体育指导员服务，增强全民健身意识。

为加强福田区老年人和儿童的健康体能活动，福田区现已在各街道开设社会体育指导员服务点，为社区居民定期开展全民健身志愿服务活动。各服务点以倡导健康和积极的生活方式为核心，为居民全面提供适合各年龄段的多项运动体育指导，如适合老年人的太极拳、健身气功、柔力球以及秧歌舞等多项运动。

同时为提供高质量的科学健身指导，福田区定期安排社会体育指导员到公园，为市民提供健身指导服务。打造免费国民体质测定服务点，为市民提供免费国民体质测定服务，引导市民科学健身。

截至9月20日，福田区各街道共计在13个服务点，开展全民健身志愿服务活动近3000余次。

二、加强针对老年人与儿童的健康教育工作，倡导科学锻炼。

为确保老年人及儿童等易运动损伤人群开展安全有效的体育活动，区卫健局会同区文广旅体局，开展系列宣传教育活动。**一是**开展“党建+健康”品牌－－杏林先锋中医健康为民活动，2020—2023年，累计开展健康直播、健康讲座等活动超1000场，开展太极拳、八段锦、杜氏益康古法养生操等传统养生保健活动213场次，引导居民掌握科学的健身方法，提升居民身体素质。**二是**结合老年健康宣传周、敬老月、世界阿尔茨海默病日等开展宣传和义诊活动，并发放科学运动、康复训练等宣传折页、健康小手册，提高老年人对健康运动重要性的认识。**三是**实施“幸福老人计划”项目，通过开展老年人文体活动，展现老年人风采，普及科学运动方法，丰富辖区老年人的精神文化生活，增强福田长者“幸福福田，幸福晚年”的幸福感。**四是**设计编制《福娃爱运动，更要科学运动》儿童健康科普漫画，指导儿童青少年科学运动，预防运动损伤。累计向辖区中小学校发放7200册，深受学生欢迎。

三、充分利用街道社区党群服务中心，定期举办健身活动。

为培养儿童的体质健康、团队协作能力和竞技精神。我区充分利用各街道社区党群服务中心，提供适合儿童的系列多元化运动健身活动。如沙头街道“阳光少年，快乐运动”——金碧社区体能+跳绳训练项目，“创福港”青少年篮球训练营活动，“跳出活力 绳彩飞扬”新华社区青少年跳绳公益课等。举办体育节和运动会，如梅林街道“童心·童趣”暑期夏令营开幕式－亲子运动会，香蜜湖街道社区运动会等。

特此回复，再次感谢您对福田区文化体育工作的大力支持！

福田区文化广电旅游体育局

2024年9月20日