

深圳市福田区教育局

福田区教育局关于区七届人大第六次会议 代表建议第 20200127 号的答复

尊敬的刘霞等代表：

《关于预防疾病的健康教育应该从小抓起的建议》收悉，收悉，感谢您们对教育工作的关心和支持。经研究讨论，现答复如下：

一、落实健康教育课程，开展健康知识教育

下发《福田区教育局关于学校落实健康教育课的通知》，要求学校通过学科教学和班会、团会、校会、升旗仪式、专题讲座、墙报、板报等多种宣传教育形式开展健康教育。学科教学每学期应安排 6—7 课时，主要载体课程为《体育与健康》，健康教育课时安排可有一定灵活性，如遇在下雨或高温等不适宜户外体育教学的天气时可安排健康教育课。对无法在《体育与健康》等相关课程中渗透的健康教育内容，利用班会课、专题讲座、综合实践活动和地方课程的时间，采用多种形式，向学生传授健康知识和技能。

二、建立继续教育制度，加强教师健康培训

一是区教科院进一步完善和优化继续教育制度，把主任、校医、体育教师、班主任的健康知识培训列入在职教师继续教育的培训系列，分层次开展培训工作，不断提高教师开展健康教育的水平。二是学校、幼儿园开展健康知识的校本培训，邀请专家定期开展一线教师的健康知识培训活动，提高

教师的健康知识水平。三是区教育局和区卫健局联合定期举办全区教育系统健康教育师资培训，开展健康教育专业知识和技能培训，提升健康教育教师师资水平。

三、小手牵大手，共建健康家庭

区教育局和区卫健局联合开展每年一届的“小手牵大手，共建健康家庭”活动，通过对“健康家庭”的评选活动，培养学生的主人翁责任感，充分发挥他在家庭中的带动作用。把健康知识和行为传播到家庭的父母、祖父母等，发挥小手牵大手的作用。

四、多样健康教育活动，预防各种疾病的发生

（一）联合区慢性病院继续口腔疾病防治工作，开展学校口腔健康讲座，学生口腔检查，实施窝沟封闭预防龋齿项目。

（二）联合区慢性病院继续开展“儿童零食营养知识传播项目”，通过实施儿童零食营养知识传播项目，宣传科学的零食营养知识，倡导健康饮食和均衡营养理念，提高学生和家长健康饮食的知识和技能。

（三）联合区防艾办继续开展学校艾滋病防控工作，通过专题教育、宣传教育、同伴教育、青春防艾联盟等工作，探索合理有效的校园艾滋病行为干预机制及模式，以减少高危行为和强化防护意识。让广大学生在活动中学习和掌握预防艾滋病的知识，追求健康的生活和生活方式。

（四）联合卫健局和市眼科医院持续开展“爱眼护眼，预防近视”活动，做好儿童青少年近视筛查工作。联合市二医院持续开展中小學生脊柱側彎篩查項目，發放脊柱健康教

育材料，举办健康知识讲座等活动，提高脊柱疾病预防控制宣传力度，通过活动深入引导家长以及青少年健康意识。

（五）持续开展心理健康教育，成立心理防护和危机干预领导小组，设立宣传教育，心理健康辅导和心理危机干预三个工作组，指导学校开展心理防护和危机干预工作，要求各校疫情期间每周至少开设1课时心理健康教育课。下一步我局将加强与政法、公安、卫健、民政、妇联、街道等部门联防联控，完善学生心理健康服务支持体系，夯实学校心理健康教育主体责任，确保心理健康教育和危机干预工作落到实处。

（六）联合区妇幼保健院继续开展“青春健康进校园”项目，定期对教师进行培训，定课时开展青春健康教育活动。每月至少有1节青春健康教育课，每年至少举办一期青春期家长课堂，构建家长、学校和社会三级青春健康教育体系，提高我区中小学生对青春期健康教育认知，保障青少年在青春期生理及心理健康。

（七）依托“学校安全教育平台”，为我区所有学校幼儿园每个学生提供一个网络帐号和密码，持续开展亲子间有关健康知识（保护眼睛、保护牙齿、嚼嚼碎慢慢咽、药丸不是糖丸、预防流感等）的学习，发挥小手牵大手的作用。

再次感谢您们对福田教育的关心和支持！

福田区教育局

2020年6月22日

（联系人：江瑞芝，联系电话：83831627 13632644562）