福田区卫生健康局关于区八届人大四次会议第 20240277 号建议的回复

尊敬的程亮等代表：

关于您提出的《 关于促进老年人高质量生活的建议 》 （20240277） 已收悉，我局高度重视，立即组织相关科室进行研 究，现将有关情况答复如下：

一、积极开展老年人科学运动普及工作

（一）认真做好老年人公共体育服务

我区高度重视老年人体育工作，将其纳入全民健身实施计划。 一是广泛开展老年人线上、线下体育赛事及培训活动。每年举办 太极交流赛、桥牌邀请赛、健身气功交流赛等多个赛事活动；二 是每年开展国民体质测定服务，覆盖全年龄段，并根据测试结果 开具运动处方，指导老年人科学健身；三是落实市政府《关于扩 大我市老年人享受敬老优惠待遇范围的通知》工作要求，推动区 属公共体育场馆按要求对老年人公益开放；四是持续建设适合老 年人健身的体育场地设施。根据市民的健身需求，每年在各街道、 社区新改建一批室外健身路径，可提供各年龄层的居民进行健身 锻炼。

（二）发动社会力量参与老年人体育工作

鼓励社会力量发展多种类型的老年人体育社会组织。截至目 前，我区已成立福田区老年人体育协会、老年人门球协会等主要 发展老年人运动的社会团体，还有太极拳协会、中国象棋协会、 广场舞协会等深受老年人喜爱的体育运动单项协会。其中，深圳 市福田区老年人体育协会成立于 2004 年，主要承接我区各项老 年人的体育培训及活动，是为老年人体育健身提供服务的社会团 体，也是党和政府联系老年人的桥梁和纽带。

（三）推动学校体育场地对外开放，方便老年人就近健身

2021 年，我区成功推动 90 所具备开放条件的中小学室外体 育场地向社会公益开放。市民可通过福田区文体场馆“一网统管、 一键预约”平台进行预约入场。平台操作简单便捷，方便老年人 就近健身。

（四）多渠道多手段开展科学运动的宣传与普及

区卫健局组织各医疗卫生机构结合老年健康宣传周、敬老月、 世界阿尔兹海默病日、爱牙日等特殊日期，开展宣传和义诊活动， 并发放健康饮食、科学运动、康复训练等宣传折页、健康小手册。 组织区健教所结合老年健康宣传周开展老年人“ 防跌倒”宣传。

为丰富辖区老年人的业余文体生活，区卫健局组织在全区范 围内实施“幸福老人计划”项目，旨在通过老年人文体活动的开展， 展现老年人的风采，普及科学运动方法，丰富辖区老年人的精神 文化生活，增强福田长者“幸福福田，幸福晚年”的幸福感。

二、强化学科支撑及数据共享

（一）加强老年医学学科建设。我区目前二级以上综合性医 院老年医学科的建设率达 100%。2023 年 7 月依托福田区第二人 民医院成立福田区老年健康指导中心，统筹全区老年人健康服务 开展及老年医学学科建设，包括逐渐在医疗健康集团采用老年综 合评估常规模式、共病处理模式和多学科团队工作模式，对老年 患者进行医疗救治，最大程度维持和恢复老年患者的功能状态， 并积极开展老年医疗技术的新技术新项目。老年医学科与社康机 构、医养结合机构通过远程会诊、定点专家坐诊等形式与基层建 立双向转诊机制，实现老年患者的连续治疗及全程化连续照护。

（二）加强老年医学人才培养。针对人才综合能力和人才体 系建设方面，增加老年医学人才数量、提升老年医学诊疗能力是 老年医学发展的重要途径。我区通过完善老年医学人才管理制度， 健全老年医学人才引进、培养、选拔机制，并依托市老年医学人 才培训基地、市老年医学中心老年医学人才培训项目，加强老年 医学人才梯队建设。

（三）加强老年康复护理服务。组织辖区医疗健康集团康复 科、社康中心积极开展老年医学康复诊疗活动。社康中心对就诊、 体检的老年人全面进行失能、失智初筛，并依托深圳市社区健康 服务信息系统将初筛阳性老人及时上转至上级医院进一步诊疗， 并对诊疗后的老人进行居家指导形成闭环管理。探索采用“ 医院

-社区-家庭”三段式康复模式，将全科医生团队作为核心管理者， 由医院康复专家对社康康复医护人员进行培训指导，实现优质医

疗资源下沉社区，提高了基层医护人员康复医疗水平和康复服务 能力，将更好的满足老年人的康复需求。

三、开展多元化老年健康护航行动

（一）开展“体卫融合 ”项目。深圳市福田区慢性病防治院 作为落实促进“体卫融合”试点单位，开展我区高血压患者运动 健康干预方案实施。一是建立运动评估及指导门诊；二是成立“体 卫融合”运动健康干预促进团队，专业人员涵盖有：运动处方师、 运动康复师、心血管内科医师、注册营养师、健康管理师、心理 咨询师及专科护士；三是建立医患信息沟通和定期随访评估反馈 等机制， 由监测人员负责干预对象并定期收集和整理体力活动监 测数据，血压水平、药物使用情况及损伤、疾病或意外的发生情 况。截至目前，为患者提供系统的高血压诊疗咨询、体适能检测 共计 73 人次，心肺功能评估 36 人次、提供运动处方健康指导和 运动干预等服务 109 人次。

（二）开展老年人营养改善促进行动。区卫健局印发《关于 加强我区老年营养改善行动工作的通知》，组织辖区各医疗机构 结合“老年健康宣传周”、“全民营养周”、重阳节及敬老月等， 开展老年营养健康知识宣传活动；组织区老年健康指导中心联合 市人民医院（市医防融合老年病学项目组）和市营养学会加强对 相关工作人员的营养知识培训，提升营养健康服务能力；积极推 进老年健康与医养结合服务项目，为 65 岁及以上老年人提供营 养改善指导；鼓励各医疗健康集团依托涉老机构内的居家社区养

老服务驿站，建立营养健康角、营养健康小屋等，开展各类型老 年营养健康公益活动。

福田区卫生健康局 2024 年 6 月 13 日