福田区卫生健康局关于福田区政协六届四次 会议第 2024196 号建议的答复

尊敬的谭回委员：

您好！您在福田区政协六届四次会议提出的提案《加快建设 体育强区，预防运动受伤的若干建议》（第 2024196 号）已收悉。 感谢您对我区体卫融合工作的关心和重视，所提建议具有重要的 参考价值和指导意义。收到您的提案后，我们高度重视，组织卫 健局相关职能科室、区教育局和区文广旅体局相关负责同志研究 商讨，现将建议有关办理情况汇报如下：

一、相关工作开展情况

（一）大力开展预防运动损伤和运动康复工作

**一是**通过“健康福田”、区属医疗机构、辖区中小学微信公 众号发布科学运动、运动损伤、运动损伤后康复知识等推文，提 高居民的运动损伤防控意识和能力。**二是**开展“百场健康讲座”， 向辖区居民普及科学运动、科学健身、运动康复、受伤后的急救 等相关知识和方法，提高居民的科学运动、运动损伤防控意识。 **三是**开展“党建+健康” 品牌--杏林先锋中医健康为民活动，

2020-2023 年，开展太极拳、八段锦、杜氏益康古道法养生操等 传统运动养生保健活动 213 场次，引导居民掌握科学的健身方 法，降低运动损伤风险。**四是**结合老年健康宣传周、世界阿尔兹

海默病日等开展宣传和义诊活动，并发放科学运动、康复训练等 宣传折页、健康小手册，提高老年人对科学运动重要性的认识。 **五是**设计编制《福娃爱运动，更要科学运动》儿童健康科普漫画， 指导儿童青少年科学运动，预防运动损伤。累计向辖区中小学校 发放 7200 册，深受学生喜爱。**六是**加强学校体育教师运动损伤 知识相关培训及考核，提升体育教师对运动损伤的预防与处理能 力；体育课堂中，教师指导学生进行科学运动前热身活动和运动 后放松活动，加强对学生易伤部位进行训练，逐步提升学生的身 体素质和抗损伤的能力。**七是**开展新生入学安全教育培训，普及 合理锻炼的方法、常见的损伤预防和处理知识等，提高学生的运 动损伤预防和处理的能力。**八是**选取侨香社区作为试点社区，建 立健康运动指导中心，引进智能体测一体机及智能健身器材，开 展体能测试，根据居民体测结果开展个性化运动指导，促进居民 科学运动，降低运动损伤风险。

（二）做好运动受伤后快速急救方法普及

**一是**鼓励区红十字会、辖区医疗机构及社会培训机构等多方 力量，开展针对社会公众的基本急救技能培训，2023 年以来，

通过“进学校、进社区、进机关、进企业”等方式开展应急培训 169 场，培训 1.8 万人次，普及如何正确拨打急救电话、骨折固 定等运动受伤后相关急救知识。**二是**依托 3 家医疗健康集团及 10 个街道，组织开展面对辖区居民的应急救护知识培训，预计 本年度可完成培训 6500 人次，辖区居民急救知识普及率可达

0.42%，形成“人人学急救、急救为人人”的社会氛围，提升辖 区居民急救知识技能普及率，提升健康意识和自救互救能力。**三** **是**举办医学科普 100 天开放日活动。通过模拟场景，向青少年普 及换药、四肢骨折固定、心肺复苏等急救知识，提高青少年自救 互救能力。

二、下一步工作计划

下一步我局将继续强化与文体、教育部门的联动，加强科学 运动及运动受伤后急救相关知识普及，提高辖区居民运动损伤防 控意识和能力，降低运动损伤风险。**一是**加强对辖区内的医疗卫 生机构、机关、学校、托幼机构、养老服务机构、社区、企业等 开展健康教育业务指导和人员培训。**二是**制订完善辖区内健康教 育计划，收集、整理和发布科学运动相关健康教育核心信息，向 公众传播科学运动相关理念、知识和技能。**三是**针对辖区各社区、 学校及企业等不同场所的人群特点及需求，提供有针对性的健康 讲座，普及科学运动方式和预防运动受伤知识，提升辖区居民的 健康素养水平和身心健康素质。**四是**积极对学生开展运动安全思 想教育，通过加强宣传、开展知识讲座等多样化的方式，增强学 生体育运动安全意识。**五是**设计编制儿童实用急救常识科普漫 画，通过儿童感兴趣的形式普及实用急救方法，提高儿童自救能 力。**六是**健全工作机制，形成“ 10-100-10000”急救培训体系， 依托 10 个街道，在区医疗健康集团选拔培训 100 名老师，广泛 开展公众急救知识技能培训，计划每年培训 10000 人。**七是**充分

利用新媒体矩阵力量，如“健康福田”公众号、区属医院宣传平 台等，发布系列急救知识、更新急救培训讯息，强化辖区居民应 急救护意识，提高公众自救互救水平。

再次感谢您对我区体卫融合工作的关心和重视！

福田区卫生健康局

2024 年 8 月 28 日 （联系人： 曾文茜 ，联系电话：83151022 )