福田区卫生健康局关于福田区政协六届四次 会议第 2024106 号建议的答复

尊敬的付金风代表：

您提出的福田区政协六届四次会议第 2024106 号《关于创立 “福田区生命文化宣教周”的提案》建议我局已收悉，经认真研 究，现将建议有关办理情况汇报如下：

一、相关工作开展情况

**一是开展“百场健康讲座”。**我局持续在辖区各街道、社区、 学校及企业等场所组织开展“百场健康讲座”活动，根据各类人 群的健康需求，精准安排不同类别生命健康讲座，今年以来已累 计开展讲座 104 场。并加强心理健康教育，帮助青少年群体掌握 心理调适技巧，提高自我调节能力。今年以来，结合“世界自闭 症日”、“世界卫生日”、“世界自杀预防日”、中高考等重要 节点累计开展心理健康讲座和义诊咨询活动 10 余场。**二是建设** **数字健教资源与传播系统。**搭建全区健康教育数字化平台“福田 健康云管家”，推送包括与生命文化相关的健康教育宣传电子资 料，涵盖不同场所、不同人群的健康主题，为辖区居民提供全面、 专业的健康服务。区心理健康中心与香蜜湖街道合作，借助“福 田健康云管家”平台，向居民试点开放心理健康测评、健教处方 等模块的权限，传递心理健康核心知识，方便居民及时获得心理

健康服务，2024 年以来累计开展心理健康测评 440 人次，心理 健康教育文章转发 66 次，健教处方使用 267 人次，健教视频转 发 233 人次。**三是提供快速便捷的心理服务。**区心理健康中心开 通“ 阳光姐姐”24 小时心理咨询微信及 24 小时心理援助热线， 开展全天候、全覆盖心理咨询服务。截至目前，“ 阳光姐姐”微 信咨询号已添加 1162 人，咨询 478 人次，推送心理健康科普知 识 487 次。2024 年累计接听心理援助热线 1126 人次，其中成功 处理自杀危机事件 11 起，为有自杀倾向的个体提供紧急心理支 持、稳定情绪等服务，及时化解风险。**四是开发精神心理卫生服** **务平台。**我区心理健康中心开发上线集心理测评、预警提示、数 据分析及管理为一体的精神心理卫生服务平台，建立多维度心理 测评模式，立体反映测评人员心理健康情况，加强问题预警，及 时、有效地对预警人员进行干预。**五是组建心理危机干预救援队** **伍。**我局为持续提升突发事件应对水平，组建一支由精神科医师、 心理治疗师、心理咨询师、护理人员等人员组成的心理危机干预 救援队伍，负责线上线下危机事件的心理救援工作，不断加强队 伍规范化建设，提高危机事件应急处置能力。

二、下一步工作思路

下一步我局将根据建议内容进一步完善各项工作。**一是构建** **多方联动防护体系。**加强与教育、民政、妇联、团委等部门多方 联动、协同推进、高效落实，共同加强生命文化宣传教育工作。 **二是加大重点人群心理危机筛查。**通过专业有效的心理测评量表

加大对辖区干部、儿童青少年、老年人、孕产妇等重点人群开展 心理危机筛查和干预，实现预防关口前移，帮助各类重点人群提 前发现心理问题，缓解焦虑、抑郁等不良情绪。**三是持续加强心** **理健康教育。**通过知识宣讲、团体辅导等方式，帮助群众掌握心 理健康核心知识及心理调适的实用技巧，提升心理承受能力。

我局将进一步完善福田区生命文化宣教工作，打造积极、健 康、向上的社会环境，积极推动福田区居民生命健康事业的发展。

福田区卫生健康局 2024 年 9 月 2 日

（联系人：林胤烨，联系电话：82918507 )