

团区委关于区级人大建议第 20240017 号 《关于健全青少年心理健康管理体系， 促进青少年健康成长的建议》的会办意见

福田区教育局：

区级人大建议第 20240017 号《关于健全青少年心理健康管理体系，促进青少年健康成长的建议》已收悉，经研究，现将我委会办意见回复如下：

一、工作内容

一是打造青少年心理健康服务公益平台。开通服务热线，建立心理援助热线防范化解风险，由专业心理咨询师和心理医生提供线上公益咨询服务。同时，将周六、周日定为线下咨询日，每周开放 30 个公益咨询服务名额，为有需要的青少年及其家庭、教师、社区工作者提供线下公益咨询服务，帮忙来访者及时得到专业支持服务。截至当前，通过“线上+线下”心理公益服务共为 522 人次的青少年及家庭提供服务；二是强化青少年心理健康线上科普宣传。邀请心理学专家、讲师、心理咨询师等针对青少年自残、自杀等心理健康问题录制科普教育视频。截至当前，通过“青春福田”公众号、视频号，各街道、各学校、各青少年平台阵地、各新时代文明实践阵地等针对青少年常见的“学习模式”心理健康问题，录制并发布科普教育短视频 5 条，进一步加强对

青少年心理健康知识的宣传，不断提高青少年心理健康的知晓率和社会影响力；三是开展青少年心理健康课程和活动。创新载体，以当代青少年心理需求为导向，围绕“生命教育”“人际关系”“心理减压与放松”“积极心理”“情绪管理”等主题，截至当前，开展青少年及家庭心理健康课程+团辅+讲座 34 场。以鼓励青少年帮助他人，健康自我为目标，带领青少年走出家门，走进社区，开展青少年心理健康心理游园活动 1 场。为增强青少年及家长对心理健康问题的认知水平，开展社区青少年及其家长心理赋能课程及活动 12 场，帮忙矫正青少年不良的认知及行为，增强应对及环境适应能力；四是加强青少年心理健康个案服务。针对青少年频发的自残、自杀等一系列漠视生命的行为问题，开展“一案一策”对症服务模式，强化青少年心理健康重点个案的干预和治疗。

二、下一步工作计划

（一）擦亮心理品牌项目

进一步提高政治站位，准确把握新时代青少年工作发展方向，联合有关单位，针对辖区内的青少年，持续推出“福至青心—与爱同行”青少年心理健康服务体系建设项目，不断探索青少年心理健康服务特色本土化模式，为青少年健康成长“保驾护航”。

（二）强化团属阵地支撑

挖掘整合辖区内资源，在 CBD 青年学院、青年之家、红领巾校外实践基地等团属阵地群开展青少年心理健康课程、团辅、义诊和游园活动，引导青少年更广泛地接触社会，投入体育运动，

参与社交，有力缓解青少年的学业和生活压力，助力青少年视野拓展和综合素质提升。

（三）建立联动协作机制

加强部门沟通，以社区党群服务中心为关爱服务阵地，以学校为教育帮助阵地，以家庭为沟通化解单元，推动搭建保护青少年、帮助成长的平台，促成家一校一社三者联动，筑起青少年安全防护墙。联合社会组织等社会资源，线上线下多平台提高心理咨询效率和覆盖面，加强科普宣导，通过不断的宣传和警示教育加强青少年对生命的敬畏。

此复。

共青团福田区委员会

2024年4月18日