

团区委关于区八届人大第三次会议代表建议《关于多措并举筑起我区学生心理健康防线的建议（第 20230015 号）》的会办意见

福田区教育局：

福田区第八届人民代表大会第三次会议代表建议第 20230015 号《关于多措并举筑起我区学生心理健康防线的建议》已收悉，经研究，现将我委会办意见回复如下：

我委在区委区政府的领导下，紧紧围绕中央、省、市关于未成年人保护工作的相关要求，结合工作实际，认真谋划，精心组织，扎实工作，进一步提高政治站位，准确把握新时代未成年人工作发展方向，不断探索青少年心理健康服务特色模式，为未成年人成才“保驾护航”。

一、工作内容

（一）开展“福至青心”2.0 行动

推动建立多元主体参与的心理健康教育服务模式，广泛开展青少年心理健康“课程+团辅+讲座+义诊”，发布青少年心理健康知识科普短视频。升级优化福田区青少年心理健康公益服务平台，在现有 2 条青少年心理健康服务热线、每周 20 名线下公益咨询名额的基础上对公益服务平台进行升级优化，全年提供不少于 1000 人次“线上+线下”公益咨询服

务。同时，强化青少年心理健康重点问题的防治和个案服务。针对青少年频发的自残、自杀及校园欺凌等重点难点问题开展“一案一策”对症服务模式，打造首善之区“青少年心理健康服务福田样版。

（二）持续推进 CBD 青年学院-亲子学院项目

持续推进 CBD 青年学院-亲子学院项目，创新工作形式，依托学校、社区、红领巾校外实践阵地、未保中心等开展系列亲子课程和活动。通过分析现阶段亲子会出现的问题形成不同主题，运用专业心理学知识及方法开展现场团辅活动，邀请心理咨询师开启缓解亲子关系团体体验，帮助参与者减少面对亲子关系的压力，进行自我了解，提高整体心理健康。针对中小学群体进行优化亲子关系方面的教育，协助改善学生与父母的关系，加强青少年生命意义教育。

（三）开展“暖心启航”行动

加强学校心理理论建设，针对不同年龄段青少年心理特点，围绕红色教育、生命教育、科普实践等打造不少于 10 个精品微团课、微队课，将心理健康内容纳入团课、队课和团校的教学内容中，将精品微团课和微队课在全区各校心理教学中进行宣讲，增长青少年心理知识，筑牢我区学生心理健康防线。

（四）强化青少年心理健康线上科普宣传

邀请心理学专家、讲师、心理咨询师等针对青少年常见的心理健康问题录制科普教育视频 50 条，通过“福至青心”、“青春福田”等相关公众号、视频号，各街道、各学校、各

青少年平台阵地、各新时代文明实践阵地等进行宣传推广，进一步加强对青少年心理健康知识的宣传，不断提高青少年心理健康的知晓率和社会影响力。

二、下一步计划

我委贯彻落实党的二十大报告精神，持续以青少年心理健康工作为抓手，结合共青团工作的实际，开展好各类青少年基础教育性工作。

（一）擦亮心理品牌项目

优化升级“福至青心-与爱同行”青少年心理健康服务项目（第二期），以“学校+社区+平台”为阵地，采用“认知倡导+急难缓解+队伍建设”的运作模式，推动学校、社区、社会组织、家长等多元主体参与，创新开展心理健康教育服务、升级打造心理健康公益服务平台、加强培育青少年心理义工队伍、打造标准化青少年心理健康服务流程。

（二）强化共青团校外团属阵地支撑

挖掘整合辖区内资源，在 CBD 青年学院、青年之家、红领巾校外实践基地等团属阵地群开展系列亲子活动，增进青少年与家长之间的沟通，有力缓解青少年的学业和生活压力，切实有效发挥共青团校外实践阵地作用，助力青少年视野拓展和综合素质提升；

（三）建立联动协作机制

加强部门沟通，以社区党群服务中心为关爱服务阵地，以学校为教育帮助阵地，以家庭为沟通化解单元，搭建保护

青少年、帮助成长的平台，筑起青少年心理健康防护墙。联合社会组织，线上线下多平台开展心理健康系列活动，着力提升辖区青少年心理健康素养。

此复。

共青团福田区委员会

2023年4月24日