

团区委关于区八届人大第三次会议代表建议 《关于深入研究并采取切实有效措施干预和防 范自杀的建议(第 20230073 号)》的会办意见

福田区委政法委：

深圳市福田区第八届人民代表大会第三次会议代表建议第 20230073 号《关于深入研究并采取切实有效措施干预和防范自杀的建议》已收悉，经研究，现将我委会办意见回复如下：

一、发挥心理服务阵地作用，架起心灵沟通桥梁

一是充分利用学校四点半课堂及街道、社区党群服务中心，开展青少年心理健康“进学校、进街道、进社区”活动，缓解亲子关系、师生关系和青少年心理压力，普及心理健康知识，矫正不良的认知及行为，增强应对及环境适应能力。二是采用“大咖线上直播+专家线下讲座+名师现场义诊”模式，实现心理专家全程指导和参与项目。一方面，携手康宁医院、区慢病院，在辖区的 10 所中学开设青少年心理健康知识讲座，并安排心理医生、专家等为学生提供现场义诊服务，面对面解决青少年心理问题；另一方面，联合广电集团，邀请 10 位国内知名专家开设系列课程，通过网络直播加大青少年心理健康常识的宣传教育。三是打造全市首个亲子 365 公益服务项目。大力发展未成年人保护领域

专业社会工作和志愿服务，充分发挥社会工作者在未成年人保护工作中心理干预专业优势。**四是**依托从心开始心理咨询服务中心阵地设置福田区青少年心理公益服务平台，开通服务热线，建立心理援助热线防范化解风险，由专业心理咨询师和心理医生提供线上公益咨询服务。同时，将周六、周日定为线下咨询日，每周开放 20 个公益咨询名额，有需要的青少年及家长可通过网络报名、电话预约等方式进行线下咨询。

二、下一步计划

（一）擦亮心理品牌项目

进一步提高政治站位，准确把握新时代青少年工作发展方向，联合从心开始心理咨询服务中心，针对辖区内的青少年，持续推出“福至青心——与爱同行”青少年心理健康服务体系建设项目，不断探索青少年心理健康服务特色本土化模式，预防青少年自杀行为，为青少年成长成才“保驾护航”进一步。

（二）持续推进 CBD 青年学院-亲子学院项目

持续推进 CBD 青年学院-亲子学院项目，创新工作形式，依托学校、社区、红领巾校外实践阵地、未保中心等开展系列亲子课程和活动。通过分析现阶段亲子会出现的问题形成不同主题，运用专业心理学知识及方法开展现场团辅活动，邀请心理咨询师开启缓解亲子关系团体体验，帮助参与者减少面对亲子关系的压力，进行自我了解，提高整体心理健康。针对中小学群体进行优化亲子关系方面的教育，协助改善学生与父母的关系，加强青少

年生命意义教育。

（三）深入开展预防青少年自杀相关工作

全面整合区各部门的资源与需求，联动各部门开展预防青少年自杀相关工作。依托 10 个街道未保工作站、全区 92 个社区的未保工作队伍，与辖区 200 多所学校、幼儿园建立密切的工作联系，做好未保工作“最后一公里”。在进入全区 92 个社区开展心理健康疏导活动的基础上，开拓学校阵地，大力促成家—校—社三者联动，实施全方位、多维度、立体式宣传攻势。

（四）建立联动协作机制

加强部门沟通，以社区党群服务中心为关爱服务阵地，以学校为教育帮助阵地，以家庭为沟通化解单元，搭建保护青少年、帮助成长的平台，筑起青少年安全防护墙。联合社会组织，线上线下多平台提高心理咨询效率和覆盖面，加强科普宣导，通过不断的宣传和警示教育加强青少年对生命的敬畏。

此复。

共青团福田区委员会
2023 年 3 月 7 日

