福田区卫生健康局关于福田区政协六届五次

会议第2025035号提案的答复

尊敬的白昼委员：

您提出的福田区政协六届五次会议第2025035号《爱健康 重预防 让体医融合相互渗透幸福社区》提案我局已收悉。提案立足“体卫融合”核心理念，针对青少年、老年人及孕妇等重点人群提出健康干预建议，对推动我区全民健康管理具有重要指导意义，现将建议有关办理情况汇报如下：

一、工作开展情况

**一是系统开展国民体质测定与运动指导。**对辖区机关企事业单位和社区、幼儿园、中小学的3～69岁人群开展体质测试工作，2024年累计采集数据超2万例，掌握辖区居民体质基本状况并开具运动建议，提升全民健身科学化水平。**二是深入开展全民健身活动。**通过开展覆盖各年龄层、形式多样的全民健身活动，有效激发居民运动热情，今年8月成功承办深圳市全民健身日主会场活动，设置健康绿道跑、趣味运动挑战、科学健身指导等特色项目，单日吸引超1500名居民参与。同时推进体育消费券发放工作，累计发放金额达730万元，年度计划规模超千万元，降低群众运动成本。**三是保障青少年体育活动时长与形式丰富性。**义务教育阶段辖区学校100%落实“每天一节体育课”，遵循学生身心成长规律，细化落实“教会、勤练、常赛”体育教学改革理念，确保每日综合体育活动时间不低于2小时；建立学校体育“一校一品”“一校多品”建设机制，开展“福田区校园体育联赛”，涉及28个大项42项赛事，实现全区所有学校100%覆盖，全年贯穿1000余场赛事。2024年辖区学生国家学生体质健康标准优良率达72.6%，同比提升10.6个百分点。**四是试点推进老年体卫融合服务项目。**区二院聚焦老年住院患者，尤其针对“获得性衰弱或重症虚弱”高风险人群，组建由康复医师、营养师、护理人员、治疗师构成的专业团队，依据医学评估制定并实施个体化床边运动处方，助力疾病治疗与身体状况改善；香蜜湖街道通过“营养饮食+科学运动+健康教育”三位一体模式，组织135名老年人开展运动指导团课服务，显著改善老年人心肺功能。福保社康构建“体卫融合+个性化体重管理”服务体系，通过全科门诊、慢性病随访、健康体检识别目标人群，经运动风险筛查后纳入管理，累计完成老年人体适能测试302人次，开具运动处方500余人次，提供运动全流程指导302人次，干预组平均体重下降6.8kg、体脂率降低5.2%，患者满意度达96.6%。**五是开展孕妇体卫融合项目。**建设孕产运动医学健康中心；开展孕期健康咨询服务，结合孕妇BMI及血糖情况指导孕期合理运动、调节饮食及合理控制体重，累计服务2000人次；开设孕妇学校，定期组织线下孕期运动教学与模拟练习，同步开设线上视频课程，服务覆盖1700人次；开展孕晚期瑜伽及体重管理等项目，参加运动达1600人次。通过产前运动，区妇保院顺产率达69.81%（较深圳市平均水平61%提升8个百分点）、会阴侧切率8.85%（较深圳市平均水平20%下降11个百分点），新生儿重度窒息率为0，轻度窒息仅2例。**六是深化智慧健康与体育服务。**推进智慧家庭病床建设，为高龄独居老人提供可穿戴智能健康设备，通过上门、电话视频监测健康，搭建含医护与居民终端的智慧平台，配备血压、血糖等监测设备开展远程医疗，目前为65岁以上老年人建立智慧家庭病床884床次，占全区家床总数53%。福田区外国语小学（竹林）牵头打造学校体育智慧系统，通过智能运动设备、摄像头等收集学生运动信息，借数据分析生成运动报告并提供个性化服务。华富中学结合学生兴趣与体质成绩，通过智慧体育可视化平台及“体能天天练”小程序，推送个性化体能提升方案，个性化提高学生体质健康水平。

二、下一步工作思路

（一）加强健康教育，推动健康行为转化。依托社康机构和学校体育资源，联动街道社区，结合健康行为课堂开发儿童青少年体能提升专属健教课程，普及科学运动知识。建立家校社协同推进机制，开展体能评估与个性化运动指导，强化青少年体质管理；开发并推广面向社区老年人体医融合健康讲座及体验活动，推动运动预防疾病理念与方法向社区延伸；继续通过孕妇学校、科普公众号及视频号宣传孕期合理运动的重要性，促进孕妇进行合理运动。

（二）完善保障机制，确保服务可持续。计划在2026年社区家庭医生经费预算中专项纳入体卫融合项目，为BMI≥24的签约就诊居民持续提供免费健康管理服务，针对高血压、糖尿病等慢性病患者、老年人群体等提供运动处方，改善健康状况。

感谢您对全民健康事业的关心与支持！祝工作顺利，身体健康！

福田区卫生健康局

2025年10月29日