福田区卫生健康局关于区政协六届五次会议第2025125号提案的答复

尊敬的招少枫委员：

关于您提出的提案《关于利用人工智能联动医院-社康提升居家养老的老年人肌少症筛查和康复干预水平的提案》（2025125）已收悉，我局高度重视，立即组织相关科室进行研究，现将有关情况答复如下：

一、整合资源，夯实筛查与康复服务基础

（一）开展老年人肌少症筛查。目前，我区已启动老年人肌少症筛查准备工作，辖区社康已陆续配备SARC-F量表、小腿围测量、握力测定等工具。接下来将充分利用现有筛查工具，结合家庭医生服务及微信群等渠道，推进老年人肌少症的初步筛查工作。

（二）推广居家与机构康复服务。一是联合民政部门，在养老护理员培训课程中增设肌少症识别与基础康复护理内容，提升养老机构从业人员专业能力。二是广泛开展家庭护老者培训，2025年计划举办相关培训不少于63场，培训学员3700人次以上；2026年起将专门增设老年人肌少症家庭康复课程。三是组织康复治疗师录制简易康复训练视频（如椅子起坐、弹力带练习等），通过家庭医生群、社区宣传栏等途径推送，提升老年人居家康复的可行性与依从性。

二、强化人员培训，提升专业服务能力

（一）开展系统化内部培训。依托现有医护团队，通过线上线下课程、医院专家带教等形式，组织开展肌少症识别与康复干预基础培训，提升基层医务人员专业水平。

（二）建立结对帮扶与案例指导机制。推动社康机构与辖区医院康复科建立协作关系，定期邀请康复师至社康开展案例讨论与实操指导，提升服务质量。

（三）支持复合型人才自主学习。鼓励全科医生、护士利用业余时间学习人工智能与健康管理相关知识，增强数据应用与分析能力，为智慧康养服务储备人才。

三、加大科研投入，推动人工智能技术研发与应用

我区每年组织区属医疗卫生机构申报卫生健康系统科研项目，并设立专项经费予以支持。科研项目主要面向应用研究及成果转化，积极鼓励医疗卫生机构与企业、科研机构开展协作，共同推进居家养老领域的科技研究与成果转化。此举将有力促进老年人肌少症领域的基础研究、临床研究与诊疗实践的衔接与转化，加快包括人工智能康复设备、软件在内的科研产品研发与产出。

四、规范数据管理，探索智慧化应用路径

（一）统一数据采集与归档。制定并推广电子化档案模板，规范肌少症筛查与康复数据的录入与整理，为后续分析与应用奠定基础。

（二）推动数据安全共享与算法验证。在严格保护个人隐私的前提下，与医院或科研团队合作开展小范围数据共享及算法验证，提升数据使用效能。

（三）探索对接人工智能服务平台。积极关注并对接深圳人工智能应用创新服务中心（AI-hub）发布的“AI+医疗”“AI+养老”场景清单，在健康数据智能监测、康复辅助等方面探索合作，推动人工智能技术在肌少症管理中的场景落地。

五、加强社区动员，提升公众认知与参与

结合老年健康宣传周、敬老月、世界骨质疏松日等重要节点，组织开展形式多样的肌少症健康宣教与义诊活动。依托健康积分、社区老年社会组织等载体，提升老年人及其家属对肌少症的知晓率与重视程度，营造全社会共同参与的良好氛围。

福田区卫生健康局

2025年10月24日